

OBSAH



	Úvod	7
1	Objevte své poslání	9
2	Splácejte svůj nájem laskavostí	12
3	Neustále korigujte svou perspektivu	14
4	Milujte se přísnou láskou	16
5	Veďte si deník	18
6	Vytvořte si vlastní filozofii čestnosti	21
7	Važte si své minulosti	22
8	Nepodceňujte „platinovou třicítku“	24
9	Naučte se říkat ne	27
10	Každý týden si dopřejte šábes	29
11	Mluvte sami se sebou	31
12	Načasujte si své starosti	33
13	Pěstujte v sobě dítě	36
14	Genialita je z 99 procent inspirace	38
15	Pečujte o svůj chrám	40
16	Naučte se mlčet	42
17	Přemýšlejte o svém ideálním sousedovi	44
18	Vstávejte za ranního kuropění	46
19	Berte své problémy jako požehnání	49

20	Doporučená denní dávka smíchu	51
21	Prožijte den bez hodinek	53
22	Nebojte se riskovat	55
23	To je život	58
24	<i>Život je krásný</i>	59
25	Žehnejte svým penězům	61
26	Soustřeďte se na to podstatné	63
27	Projevujte svůj dík	66
28	Noste s sebou knihu	69
29	Založte si účet lásky	71
30	Proč máme dvě uši a jedna ústa	73
31	Formulujte své problémy	75
32	Vytvořte si z jednání zvyk	77
33	Děti jsou požehnáním	79
34	Důležitá je cesta, nejen cíl	81
35	Změně předchází uvědomění	83
36	Přečtěte si knížku <i>Úterky s Morriem</i>	85
37	Buďte pánem svého času	87
38	Zachovávejte chladnou hlavu	89
39	Vytvořte si vlastní poradní sbor	91
40	Zkroťte svoji opičí mysl	93
41	Naučte se žádat o to, co chcete	95
42	Hledejte vyšší smysl své práce	97
43	Vybudujte si knihovnu mistrů	99
44	Rozvíjejte své nadání	102
45	Spojte se s přírodou	105
46	Využívejte každou volnou chvíli	107

47	Postěte se... od sledování zpráv	109
48	Vytyčte si své cíle	111
49	Pamatujte na pravidlo 21	113
50	Naučte se odpouštět	115
51	Tankujte palivo nejvyšší kvality	116
52	Vytvořte si kolem sebe čisté prostředí	118
53	Chodte na procházky do lesa	120
54	Najměte si kouče	122
55	Udělejte si miniprázdny	124
56	Staňte se dobrovolníkem	126
57	Objevte svých šest stupňů oddělení	128
58	Poslouchejte hudbu každý den	130
59	Napište svůj odkaz	132
60	Najděte si tři dobré přátele	134
61	<i>Umělcova cesta</i>	136
62	Naučte se meditovat	138
63	Přehrejte si svůj vlastní pohřeb	140
64	Přestaňte si stěžovat a začněte žít	142
65	Znásobte svou hodnotu	144
66	Budte lepší rodič	146
67	Budte nekonvenční	148
68	Noste si s sebou své osobní cíle	150
69	Nenechte se ovládat svými náladami	152
70	Neodkládejte život na neurčito	154
71	Přestaňte odsuzovat	156
72	Každý den se počítá	158
73	Vytvořte si osobní kodex chování	160

74	Představte si bohatší skutečnost	162
75	Staňte se pánem svého života	164
76	Budte stromem sklánějícím se k zemi	167
77	Nemusíte každou knihu dočíst	169
78	Nebudte na sebe tak přísní	170
79	Naučte se mlčet	172
80	Nezvedejte telefon...	174
81	Rekreace znamená obnovu	176
82	Vybírejte si silné protihráče	177
83	Spěte méně	179
84	Lámání chleba	182
85	Naučte se kamuflovat	184
86	Přihlaste se do řečnického kurzu	186
87	Přestaňte uvažovat malomyslně	188
88	Netrapte se věcmi, které nelze změnit	190
89	Naučte se procházet	191
90	Přepište svůj životní příběh	193
91	Zasadte strom	194
92	Najděte si klidné útočiště	195
93	Zachycujte vzácné okamžiky	197
94	Budte dobrodruh	199
95	Než přijdete domů, přeladte se	200
96	Respektujte své instinkty	202
97	Sbírejte citáty, které vás inspirují	204
98	Milujte svoji práci	206
99	Nezištně pomáhejte	208
100	Žijte tak, abyste mohli umřít šťastní	210