

OBSAH

Předmluva vydavatele	7
Předmluva	9
Úvod	19
01 Neurověda osvícení	25
02 Mocná mysl	35
03 Vývoj lidského mozku a mysli	48
04 Mitochondrie a ženská životní síla	58
05 Neuronové sítě a zvyky mysli	70
06 Jak stres poškozují mozek	83
07 Dar neuroplasticity	95
08 Neurogeneze:	
růst nových mozkových buněk	110
09 Tři tělesné stavy, o které nestojíte	126
10 Průlomové terapie	
na podporu produkce energie	137
11 Šamanův dar	157
12 Příprava mozku na osvícení	167
13 Šamanská cvičení	178
14 Program na posílení mozku	203
15 Hledání duše	222
Epilog	229
Vyvětlivky	235
Poděkování	243
O autorech	244