

Obsah

Úvod /7

I. část: Duchovní perspektiva. Zemři a vstaň /7

1. Mnoho tváří traumatu /19

Trauma a duše /26

Numinozita traumatu /29

Trauma jako vražda duše /31

Trauma a zlo /34

Ztráta duše a „zlomená vůle k životu“ (baksbat) /39

2. Trauma z mytologické perspektivy /43

Trauma jako cesta do Hádu /43

Touha po smrti: trauma zrady /48

Transformační síla vzteku: Kálí /51

Zhanobené ženství: Medusa /56

3. Duchovní dimenze traumatických zkušeností /62
 - Transformace vědomí /69
 - Celistvost ve zhroucení /77
 - Léčivá síla duchovních hodnot /80
4. Trauma jako krize smyslu /84
 - Trauma a nalezení smyslu /91
 - Trauma a liminalita – člověk na prahu /95
5. Transformační síla utrpení /99
 - Básníci traumatu: Paul Celan a Nelly Sachs /99
 - Poetika ran /112
 - Zranění a moudrost /118
 - Etty Hillesum: vznikání a zanikání /128
 - Energie proměny: smíření, prominutí a odpuštění /132

II. část Klinická perspektiva /143

6. Červená kniha: průvodce pro terapii traumatu /147
 - Disociace a terapie stavů ega (Ego state therapy) /155
 - Bdělá pozornost /160
 - Příběh traumatu: utváření nové identity /162
 - Obrazný symbolický prostor /166
 - Mandaly jako podpora vnitřního strukturování /171
 - Moudrost paradoxu /176
7. Komplementárnost v terapii traumat /186
 - Komplementarita jednotlivých konceptualizací traumatu /189
 - Komplementarita a terapeutický vztah /196
 - Komplementarita jednání a ne-jednání v terapii traumat /201
 - Plná přítomnost a reflexe /211
 - Mentalizace /217

8. Léčba vztahem: transcendentní funkce /222
Numinozita ve vztahovém dění /225
Eros jako léčivá energie /229
Destrukce ve službách stvoření: cesta k bytostnému Já /232
9. Procesy proměny /248
Od chaosu k novému řádu /248
Enantiodromie: nová organizace po traumatickém otřesu /255
Léčebná funkce útěchy a truchlení /263
Schopnost transcendence /269
10. Obětovat a transcendovat /276
Traumatická membrána /285
Dialektika oběti a pachatele /287
Sebeobětování /290
Obětování nepravého bytostného Já /293
Motiv oběti v mýtech a pohádkách /312
11. Tělo jako brána ke zdroji života /317
Tělo a vědomí /321
Transformační síla čchi a jógy /329
- Myšlenky na závěr /331