

# Obsah

To nejlepší vás teprve čeká 9

## KROK 1 VĚŘTE V MOŽNÉ

1. Přesvědčení tvoří realitu 25

2. Některá přesvědčení vás brzdí 33

3. Svá přesvědčení můžete vylepšit 43

*Krok 1: Akční plán* 60

## KROK 2 UZAVŘETE MINULOST

4. Ohlížet se je nezbytné 65

5. Lítost odhaluje příležitost 79

6. Na vděčnosti záleží 89

*Krok 2: Akční plán* 98

## KROK 3 VYTVOŘTE SI SVOU BUDOUCNOST

7. Velké cíle splňují sedm podmínek 103

8. Cíle zaměřené na výsledek

a cíle zaměřené na zvyk fungují společně 123

9. Riziko je vážně váš přítel 131

*Krok 3: Akční plán* 144

## **KROK 4 NAJDĚTE SVÉ „PROČ“**

10. Vaše „co“ potřebuje „proč“	149
11. Rozdmýchejte svou motivaci	165
12. Cesta je lepší s přáteli	175
<i>Krok 4: Akční plán</i>	186

## **KROK 5 USKUTEČNĚTE TO**

13. Jedna cesta je mnoho kroků	191
14. Jak spustit úspěch	203
15. Viditelnost je klíčová	211
<i>Krok 5: Akční plán</i>	224

Princip skoku (LEAP)	227
----------------------	-----

Poznámky	243
----------	-----

Poděkování	259
------------	-----

Jmenný rejstřík	263
-----------------	-----