

# O B S A H

<i>Předmluva</i> . . . . .	5
I. <i>Všeobecná část</i> . . . . .	7
A. Pojem fyzikální léčby . . . . .	7
B. Obecně fyziologický úvod . . . . .	7
C. Reaktivnost organismu . . . . .	11
II. <i>Vodoléčba, hydrotherapie. Teploléčba, thermotherapie</i> . . . . .	13
A. Fyzikální poznatky . . . . .	13
B. Fyziologické účinky tepla . . . . .	13
C. Mechanismus vzniku reakcí po teple . . . . .	14
D. Základní fyziologické změny po tepelných podnětech . . . . .	16
E. Chemické účinky vodoléčby . . . . .	17
F. Mechanický účinek vody . . . . .	18
G. Vodoléčebná technika . . . . .	19
1. Všeobecná pravidla . . . . .	19
2. Speciální vodoléčebná technika . . . . .	22
a) Otěry . . . . .	22
b) Oviny a zábaly . . . . .	28
c) Obklady . . . . .	28
d) Sprchy a stříky . . . . .	29
e) Lázně . . . . .	30
f) Žárovkové skříně . . . . .	32
III. <i>Lázeňská léčba</i> . . . . .	35
A. Léčivé vody . . . . .	35
B. Peloidy . . . . .	36
C. Fyziatrická výbava lázeňských míst . . . . .	37
D. Podnebí neboli klima . . . . .	38
E. Lázeňské prostředí . . . . .	39
IV. <i>Světloléčba, fototherapie</i> . . . . .	41
A. Fyzikální vlastnosti světla . . . . .	41
B. Fyziologické účinky světla . . . . .	42
1. Změny na kůži . . . . .	43
2. Změny celkové . . . . .	45

C. Technika světloléčby . . . . .	45
1. Sluneční záření . . . . .	45
2. Světlo umělé . . . . .	46
3. Ultrafialové záření. Horské slunce . . . . .	47
4. Dávkování horského slunce: . . . . .	49
a) ceikové . . . . .	50
b) místní . . . . .	50
V. <i>Elektroléčba, elektrotherapie</i> . . . . .	53
A. Elektrofysika . . . . .	53
1. Formy elektrické energie . . . . .	53
2. Měrné jednotky . . . . .	54
3. Proud stejnosměrný neboli galvanický . . . . .	55
4. Proud faradický . . . . .	57
5. Proud vysokofrekvenční: . . . . .	57
a) arsonvalisace . . . . .	58
b) diathermie dlouhovlnná . . . . .	59
c) diathermie krátkovlnná . . . . .	59
B. Elektrofysiologie . . . . .	62
1. Klidný galvanický proud . . . . .	62
2. Přerušovaný galvanický proud . . . . .	62
3. Faradický proud . . . . .	63
4. Vysokofrekvenční proudy . . . . .	63
C. Přístroje . . . . .	64
D. Iontoforesa . . . . .	68
E. Elektrické lázně . . . . .	70
F. Asistence při výkonech s použitím elektrického proudu . . . . .	70
1. Elektrokaustika . . . . .	70
2. Endoskopie . . . . .	71
3. Elektrokardiografie . . . . .	72
4. Elektroencefalograf . . . . .	73
5. Elektrický šok . . . . .	73
6. Elektrodiagnostika . . . . .	74
G. Elektrotechnika . . . . .	74
1. Všeobecná pravidla . . . . .	75
2. Provedení klidné galvanisace . . . . .	76
3. Provedení iontofores . . . . .	77
4. Provedení bodové galvanisace . . . . .	80
5. Provedení faradisace . . . . .	80
6. Provedení dlouhovlnné diathermie . . . . .	80
7. Provedení krátkovlnné diathermie . . . . .	82

H. Jak zacházet s elektrickým proudem . . . . .	83
CH. Ultrazvuk . . . . .	83
VI. Pohybová léčba . . . . .	87
A. Úvod . . . . .	87
1. Co je všeobecná a co léčebná tělesná výchova? . . . . .	87
2. Stručný přehled prostředků tělesné výchovy . . . . .	88
3. Klinické obory, u nichž se uplatňuje léčebná těl. výchova . . . . .	90
4. Fysiologie pohybu . . . . .	90
B. Všeobecná část . . . . .	91
1. Pedagogika a osvěta . . . . .	91
2. Cvičení kondiční a speciální . . . . .	92
3. Cvičení skupinové a individuální . . . . .	92
4. Cvičební doba . . . . .	92
5. Délka cvičební doby a její rozdělení . . . . .	93
6. Cvičební prostředí . . . . .	94
7. Vnitřní prostředí . . . . .	94
8. Oděv . . . . .	95
9. Rozdělení a rozsah pohybů . . . . .	95
10. Měření a testy . . . . .	96
11. Některé zvláštní discipliny léčebné těl. výchovy . . . . .	99
12. Sporty, cvičení na nářadí a jiné . . . . .	102
C. Speciální část . . . . .	103
1. Traumatologie . . . . .	103
2. Orthopedie . . . . .	104
3. Neurologie . . . . .	105
4. Interna . . . . .	106
5. Reumatologie . . . . .	107
6. Porodnictví a gynekologie . . . . .	107
7. Chirurgie měkkých částí těla . . . . .	108
8. Psychiatrie . . . . .	109
9. Oční choroby . . . . .	109
10. Pediatrie . . . . .	109
VII. Masáž . . . . .	111
VIII. Činnostní léčba. (Léčba prací.) . . . . .	113
IX. Rehabilitace . . . . .	117
A. Pojem a účel . . . . .	117
B. Rehabilitační prostředky . . . . .	117
X. Přehled použití fyziatrických method . . . . .	121
Rejstřík . . . . .	125