

# OBSAH

## TÉMA

- 16 STRACH JE PŘÍTEL VÍTĚZŮ, ROZHOVOR S HOKEJOVÝM  
TRENÉREM A MENTÁLNÍM KOUČEM MARIANEM  
JELÍNKEM (ADÉLA KLINGOHOVÁ)
- 30 UBRÁNÍME SE DEZINFORMACÍM? (JIŘÍ X. DOLEŽAL)

## FENOMÉN

- 8 MOJE TĚLO JE JEN MOJE VĚC, ROZHOVOR S RIDINOU  
AHMEDOVOU (VIOLA SOMOGYI)
- 12 ZAHANBENÍ TUKEM (ADAM TÁBORSKÝ)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 24 VŠÍMAVOST A EMOCE (JAN BENDA)

## ČTENÍ

- 37 LÉČBA SMYSLEM (UKÁZKA Z KNIHY VIKTORA  
FRANKLA)

## TERAPIE

- 40 MOŽNOST VOLBY MÁME I V KRIZOVÉ SITUACI  
(KRISTÝNA FÍLOVÁ)

## VĚDA

- 42 UMĚLÁ INTELIGENCE: FASCINUJÍCÍ,  
ÚŽASNÁ I DĚSIVÁ (PAVLA KOUČKÁ)

## NA TĚLO

- 46 BIOHACKING: TRADIČNÍ MOUDROST PRO  
21. STOLETÍ (LIBOR MATTUŠ A VERONIKA ALLISTER)