

OBSAH

ROZHOVOR

- 12 DOMÁCÍ NÁSILÍ V DOBĚ COVIDOVÉ
(LUDMILA ČÍRTKOVÁ)

VZTAHY

- 24 FACEBOOKOVÁ NEURÓZA (JIŘÍ X. DOLEŽAL)

TERAPIE

- 28 PŘIJÍT O ČÁST SVÉ IDENTITY: ROZHOVOR
S PSYCHOLOŽKOU PRO NESLYŠÍCÍ
(KRISTÝNA FÍLOVÁ)
- 32 ÚNAVA (NEJEN) U VYSOCE CITLIVÝCH LIDÍ
(ONDŘEJ FAJEJTA)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 34 ROZPTÝLENÍ DIGITÁLNÍ DOBY (ADAM TÁBORSKÝ)
- 46 JAK ŽÍT AUTENTICKY A V SOULADU SE SEBOU
SAMÝM (ADAM TÁBORSKÝ)

NA TĚLO

- 42 ZIMNÍ AROMATERAPIE (VIOLA SOMOGYI,
EVA KLIMENTOVÁ)

ČTENÍ

- 50 BROUCI V HLAVĚ – JAK SE ZBAVIT VTÍRAVÝCH
MYŠLENEK