

# OBSAH

## TÉMA

- 8 NENÁVIDÍM TĚ, NEOPOUŠTĚJ MĚ, ROZHOVOR S PSYCHOTERAPEUTEM STANISLAVEM MILOTINSKÝM (ADÉLA KLINGOHROVÁ)
- 12 BLÍZKÝM I VŠEM, KTEŘÍ CHTĚJÍ BÝT NABLÍZKU (ELIŠKA HRBKOVÁ)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 22 ODEJDI V MÍRU – JAK SI NASTAVIT ZDRAVÉ HRANICE (ONDŘEJ FAFEJTA)

## VZTAHY

- 30 ROVNOST, SVOBODA, VZTAH (MARKÉTA ŠETINOVÁ, ELIŠKA REMEŠOVÁ)

## ČTENÍ

- 17 NA CESTĚ HRANIČNÍM TERITORIEM (UKÁZKA Z KNIHY PAULA T. MASONA A RANDI KREGEROVÉ)
- 39 CO JSOU POCITY A KDE SE BEROU? (UKÁZKA Z NOVÉ KNIHY HEINZE-PETERA RÖHRA)

## NA TĚLO

- 46 ZELENÁ ZLATÁ HOREČKA (LAURA CROWE)

## FILM

- 34 HRANIČNÍ FILMY: RIZIKA A LIMITY FILMOVÝCH PORUCH (MOJMÍR SEDLÁČEK)