

Obsah

Část I.: Objevení třetího oka

Kapitola 1: Co je to třetí oko?	11
Kapitola 2: Třetí oko z pohledu tradičních učení	29
Kapitola 3: Sídlo třetího oka v mozku	57
Kapitola 4: Třetí oko očima vědy	74

Část II.: Anatomie třetího oka

Kapitola 5: Naše jemnohmotné tělo	99
Kapitola 6: Ádžňá čakra: Třetí oko	121
Kapitola 7: Jak překonat psychické bloky	134

Část III.: Poklady třetího oka

Kapitola 8: Rozvíjení nadsmyslového vnímání	159
Kapitola 9: Sídlo siddhi	170
Kapitola 10: Alchymie třetího oka	185
Kapitola 11: Nektar nesmrtelného života	201

Část IV.: Otevření třetího oka

Kapitola 12: Třetí oko jogínů	215
Kapitola 13: Afirmace pro otevření třetího oka	238
Kapitola 14: Meditace na otevření třetího oka	255

Kapitola 15: Praktické rozvíjení schopnosti duchovního vidění	271
Kapitola 16: Bezpečná orientace ve vnitřních úrovních	288

Část V.: Požehnání otevřeného třetího oka

Kapitola 17: Zkušenosti s otevíráním třetího oka	307
Kapitola 18: Plně probuzené třetí oko	325
Poznámky	339
Bibliografie	350