

## OBSAH:

## I. JEDNOTA ŽIVOTA

O duševním životě zvířat	9
Poselství k lidstvu	13
Všechny věci jsou vzájemně propojeny	14
Nové myšlení ve vědě	16
Docela normální holocaust	21
Všechny bytosti mají své místo ve stvoření	25
Maso, hlad ve světě, ochrana životního prostředí	28
Vegetariánství ve světových náboženstvích	33
Jednota života je budoucnost života	42

## II. NOVÁ KONCEPCE ZDRAVÍ

Nová koncepce zdraví je nutností	44
Nemoc není žádný vrtoch přírody	47
Mechanistické pojetí života	49
Obvyklá nauka o výživě	50
Hranice a omyly starých koncepcí	51
Energie nulového bodu, původ života	58
SOEF	61
Živé makromolekuly, klíč k životu	63
Zdraví je pořádek	64

## III. ZDRAVOTNÍ RIZIKA

## ZPŮSOBENÁ POTRAVOU ŽIVOČIŠNÉHO PŮVODU

Maso není součástí životní síly	67
Bílkovinový mýtus	70
Mléko a mléčné produkty	79
Živočišná strava jako příčina onemocnění	85
Potvrzení v praxi	93

IV.	VÝŽIVA PRO NOVÝ SVĚT	
	Konvenční a ekologické obdělávání půdy	99
	Účinky vaření	102
	Nebezpečí z mikrovln	106
	Z továrny na stůl	109
	Jaké máte možnosti	114
	Tvůrčí kuchyně se syrovou stravou	121
	Zázrak půstu	143
	Výživa pro matku a dítě	145
V.	NÁVRAT K JEDNOTĚ	153
	Seznam literatury	160