

## Obsah

Úvod.....	5
Filosofie stezky síly .....	7
Základní pojmy .....	8
Bůh je Duch .....	12
Bytost jménem člověk .....	14
Síly člověka .....	18
Zlo.....	25
Důrazné varování pro žáky stezky síly .....	26
Základy praxe stezky síly.....	27
Pravidla praxe stezky síly .....	28
Formální praxe .....	29
Neformální praxe .....	30
Denní duchovní rozvrh žáků stezky síly .....	32
Všeobecné pokyny k meditaci.....	33
Citová složka hledání .....	35
Obnova jemného, pránického těla vnitřní pránájámou.....	36
Vnitřní pránájáma .....	38
Vědomé dýchání prány .....	39
Ovládání a řízení prány.....	40
Plný jógický dech .....	40
Provádění vnitřní pránájámy.....	41
Účinky vnitřní pránájámy.....	43
Vnitřní střídavá pránájáma .....	44
Průběh práce s pránou .....	45
Druhy účinků pránického dýchání .....	46
Pránické léčení.....	46
Očista nohou .....	49
Centrum pod nohama .....	52
Vedení síly soustředěnou pozorností .....	56
Soustředění na čakry.....	57
Jak nalézt čakry? .....	58
Stručný přehled úrovní a čaker, které je ovlivňují a řídí.....	59
Vše o mysli .....	60

Předpoklady ovládnutí mysli.....	64
Jak naplnit naše přání.....	67
Černá magie.....	70
Zdroj veškeré moudrosti.....	73
Mantra.....	74
Sex a stezka.....	77
Hospodaření se silou.....	81
Nelze sloužit dvěma pánům.....	84
Naše vlastní síly rozhodují.....	86
Známky pokroku.....	88
Křest vodou je očista.....	91
Ten, kdo je na stezce k Bohu, nemůže světu nepomáhat.....	95
Stigmata.....	101
Mystický oheň.....	101
Krija.....	102
<b>STEZKA SVĚTLA.....</b>	<b>103</b>
Pokračování stezky síly.....	103
Světlo.....	103
Přechod na stezku světla.....	106
Zavádění prány do sušumny.....	108
Cvičení k zvedání hadí síly.....	109
Dosažení světla.....	109
Zvednutí hadí síly.....	110
Bolesti v páteři a v hlavě.....	112
Udržování hadí síly nad hlavou.....	113
Pokračování praxe po dosažení světla.....	114
Soustředění v duchovním Srdci.....	114
Cvičení rozšiřující vědomí.....	115
Světelné samádhi.....	115
Mistr je jen jeden.....	117
Závěrečné slovo.....	120
Malý slovníček.....	122
Doporučená literatura k dalšímu studiu stezek síly.....	123
Nabídka duchovní literatury.....	124