

# OBSAH

## PŘEDMLUVA

1.	ÚVOD	1
2.	AZBEST	4
3.	ÚČINKY AZBESTU NA ZDRAVÍ	7
4.	MATERIÁLY OBSAHUJÍCÍ AZBEST	11
4.1	Úvod	11
4.2	Co byste měli udělat	16
5.	POSOUZENÍ RIZIK A PLÁN PŘED ZAHÁJENÍM PRACÍ	24
5.1	Úvod	24
5.2	Co byste měli udělat	26
5.3	Příklad kontrolního seznamu pro plán práce	27
6.	ROZHODOVACÍ PROCES	33
6.1	Rozhodnutí, která je třeba přijmout	33
6.2	Pokyny k rozhodování o materiálech obsahujících azbest v budovách	33
6.3	Rozhodování o tom, zda je práci nutné oznámit	37
7.	ŠKOLENÍ A INFORMACE	41
7.1	Úvod	41
7.2	Obsah školení	41
7.3	Program školení – vaše úloha	47
7.4	Informace	48
8.	VYBAVENÍ	49
8.1	Vybavení	49
8.2	Výběr a použití prostředků na ochranu dýchacích orgánů	51
8.3	Údržba vybavení	56
8.4	Vaše úloha	57
9.	OBECNÉ ZÁSADY PRO MINIMALIZACI EXPOZICE	59
9.1	Obecný přístup	59
9.2	Vaše úloha	60
10.	PRÁCE, KTERÁ MŮŽE Zahrnovat KONTAKT S AZBESTEM	62
11.	MÉNĚ RIZIKOVÉ PRÁCE S AZBESTEM	66
11.1	Definice méně rizikových prací	66
11.2	Všeobecné postupy pro méně rizikové práce	67
11.3	Příklady méně rizikových prací	71

<b>12.</b>	<b>PRÁCE S AZBESTEM PODLÉHAJÍCÍ OZNAMOVACÍ POVINNOSTI</b>	<b>79</b>
12.1	Úvod	79
12.2	Všeobecné postupy pro práce podléhající oznamovací povinnosti	79
12.3	Uzavřený prostor pro odstraňování azbestu	84
12.4	Osobní dekontaminace	90
12.5	Techniky potlačování prašnosti	96
12.6	Zapouzdření a uzavření	103
12.7	Kontrola, monitorování a údržba uzavřeného prostoru	103
12.8	Odstraňování odpadu	104
12.9	Čištění a ukončení prací	105
<b>13.</b>	<b>DEMOLIČNÍ PRÁCE</b>	<b>109</b>
<b>14.</b>	<b>PRACOVNÍK A PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ</b>	<b>113</b>
14.1	Úvod	113
14.2	Pracovník	113
14.3	Typ práce	113
14.4	Pracovní prostředí	114
<b>15.</b>	<b>LIKVIDACE ODPADU</b>	<b>118</b>
15.1	Úvod	118
15.2	Důležité otázky	118
15.3	Záznamy o přepravě	119
15.4	Co byste měli udělat	119
<b>16.</b>	<b>MONITOROVÁNÍ A MĚŘENÍ</b>	<b>121</b>
16.1	Úvod	121
16.2	Odběr vzorků ze vzduchu a metody jejich rozboru	121
16.3	Účely monitorování vzduchu	122
16.4	Výběr organizace provádějící monitorování	123
16.5	Co byste měli udělat	124
16.6	Informace	125
<b>17.</b>	<b>DALŠÍ ZÚČASTNĚNÉ OSOBY</b>	<b>126</b>
17.1	Kterých dalších osob se práce týkají	126
17.2	Účast na plánování prací SOUVISEJÍCÍCH s azbestem	126
17.3	Materiály obsahující azbest ponechané na místě	127
17.4	Návrat k běžnému využití budovy	127
17.5	Co byste měli udělat	127
<b>18.</b>	<b>AZBEST NA JINÝCH MÍSTECH (VOZIDLA, STROJNÍ ZAŘÍZENÍ ATD.)</b>	<b>129</b>
18.1	Úvod	129
18.2	Rozmanitost použití	129
18.3	Zásady předcházení expozici azbestu	129
18.4	Důležité otázky u zvláštních případů	129
<b>19.</b>	<b>LÉKAŘSKÝ DOHLED</b>	<b>133</b>
19.1	Dohled	133
19.2	Co byste měli udělat	134