

# Obsah

Věnování a poděkování	3
Obsah	4
Úvod	5
<b>Emočně inteligentní rodič</b>	<b>7</b>
Co nám naše matka neřekla, anebo řekla a vůbec nemusela	8
Inteligentní rodič, inteligentní dítě?	15
Máme právo na emoce – citová posilovna	29
Úzkostný rodič, ustrašené dítě	43
Autentické dítě, vyrovnaný rodič	63
Sebevědomé dítě, dost dobrý rodič	67
Statečné dítě, hrdinný rodič	76
<b>Emočně inteligentní dítě</b>	<b>87</b>
Šťastné dítě – inspirace pro plnohodnotný vztah rodiče a dítěte	88
Respektující dítě	104
Absorbující dítě	110
Manipulující dítě	119
<b>Komunikující dítě</b>	<b>125</b>
Proč některé děti mluví dříve a jiné později a jak to mohou rodiče ovlivnit	126
Znakující dítě	133
Kdy a jak začít s cizí řečí	143
Jak přimět dítě ke komunikaci	156
<b>Myslící dítě</b>	<b>161</b>
Prvních šest let v životě dítěte – období rapidního rozvoje mozku	164
Jak vytvořit vhodné prostředí, aby se dítě mohlo učit	170
Hyperrodič aneb nic se nemá přehánět	188
<b>Hravé dítě: aktivity podporující rozvoj dítěte</b>	<b>193</b>
Nácvik každodenních běžných aktivit	200
Rozvoj smyslů	200
<b>Dodatky</b>	<b>215</b>
Příloha	216
O autorkách	219