

OBSAH

Úvod	9
1 Pouhá teorie nestačí	11
2 Praxe vědomého pozorovatele	15
3 Něco o programech	20
4 Otázky a odpovědi	27
5 Když vám začíná svítat	41
<i>Zpráva od Ivanky</i>	41
<i>Janiččin příběh</i>	42
<i>Ľudkŭv příspěvek</i>	50
<i>Tak jako vajíčka snášejí slepičky,</i> <i>stejně tak Arnoštek snáší básničky</i>	51
<i>Davidovo rozpomínání se na sebe</i>	53
<i>Vědomé Vědomí u lékaře</i>	59
<i>Dopis od Ivanky</i>	61
<i>Tomášovy otázky</i>	63
<i>Je o mě postaráno - v praxi</i>	64
<i>Pochopení Des</i>	66
<i>Dopis od Pavla</i>	68
6 Veselé příhody z chaloupky	70
<i>Jak nechal Martínek zmizet Rozsutec</i>	72
<i>Ako sme objavili Marcelku</i>	74
<i>Ako sme šli prvýkrát na Koštúry</i>	74
<i>Proč Ivan přišel o čtyři kola od vozu</i>	76

	<i>Pomoc nebo řešení přichází, až se to, co se řeší v hlavě, odevzdá</i>	77
	<i>Jak jsme šli bez peněz na pizzu</i>	80
7	Když vám pochybnost zaklepe na dveře... klidně je otevřete	82
	<i>Ze zápisníku nevědomého</i>	82
8	Vaše nejčastěji pokládané otázky	88
9	Moudrost bez omáčky	99
10	Potřebujeme zkušenosti k pochopení?	108
	<i>Příspěvek Milana</i>	114
11	Jak je to s takzvaným mistrovstvím?	118
12	Pohádky pro děti i dospělé od jedné berušky Radušky	121
	<i>Aniččin prstýnek</i>	121
	<i>Haniččina zrcadla</i>	126
	<i>Karkulka Karolínka</i>	131
	<i>Barunčino přání</i>	135
	<i>O Tobíkovi a jeho rozběhnuté mysli</i>	139
	<i>Vlastík a Ríša</i>	148
13	Několik zaznamenaných rozhovorů na různá témata	153
14	Poezie	167
15	O dvou nerozlučných parťácích, o strachu a egu	176
	<i>Dovětek</i>	178
16	Rajská zahrada aneb rajský stav	179
17	Něco o Pravdě...	182
	<i>Ještě pár slov</i>	184