

# OBSAH

<b>Slovo autorky</b> .....	10
<b>Poděkování</b> .....	11
<b>Slovo editorky</b> .....	16
<b>Napsali o knize</b> .....	19
<b>Předmluva k tématu knihy</b> .....	21
<b>Historie sexuality</b> .....	23
<b>Historie sexuality trochu jinak</b> .....	28
<b>Sexualita</b> .....	33
<b>Láska</b> .....	35
<b>Co je sexuální energie</b> .....	46
<b>Jednota versus dualita</b> .....	58
<b>Vědomá sexualita</b> .....	66
Sedm stupňů vědomé sexuality .....	68
Přechod z jednoho stupně vědomé sexuality do jiného .....	72
<b>Orgasmus versus extáze</b> .....	76
<b>Multiorgasmus</b> .....	82
Ženský orgasmus – multiorgasmus .....	83
Mužský orgasmus – multiorgasmus .....	85
<b>Ejakulace</b> .....	86
<b>Přijetí sexuality</b> .....	90
Vývoj a zkoumání vlastní sexuality v dětství a dospívání .....	90
Slova označující pohlavní orgány jako součást přijetí sexuality .....	98
<b>Zneužití sexuality</b> .....	100
<b>Sexuální a energetický parazitismus</b> .....	101
Energetické vysávání dětí .....	101
Podoby sexuálního parazitismu .....	107
<b>Masturbace</b> .....	109
<b>Poruchy sexuality</b> .....	114
Pocit viny .....	114
Strach z vlastní síly .....	114
Strach z násilí .....	114
Strach projevit se a následný strach z odsouzení a strach ze smrti .....	114

Strach dívat se lidem do očí .....	121
Znásilnění .....	122
Sexuální zneužití .....	125
Incest .....	127
Závislost na sexualitě .....	128
Migrény a bolesti hlavy – potlačování sexuality .....	131
Nepřijetí těla – nadváha, přejídání, anorexie a bulimie .....	136
Předčasná ejakulace .....	139
Impotence .....	141
<b>Léčení a uzdravení sexuality .....</b>	<b>149</b>
Vaginální mapování .....	152
Ženské a mužské kruhy .....	153
Pánev jako centrum sebevědomí a energetická pumpa .....	154
Svoboda versus lpění .....	156
Doteky .....	163
Erotická masáž .....	172
Povolená masturbace .....	173
Komunikace .....	174
Posílení genitálií energií ze slunce .....	177
Léčivé účinky sexuality .....	180
<b>Práce se sexuální energií .....</b>	<b>184</b>
<b>Sexuální magie .....</b>	<b>191</b>
<b>Právo první noci – panenství .....</b>	<b>193</b>
<b>Touha .....</b>	<b>198</b>
Proč a kdy se mění touha .....	199
<b>Partneři .....</b>	<b>205</b>
Monogamie – polygamie .....	207
<b>Nevěra .....</b>	<b>212</b>
<b>Předehra – načasování – prostředí .....</b>	<b>216</b>
<b>Kdy, kde a jak často .....</b>	<b>220</b>
<b>Polohy .....</b>	<b>223</b>
<b>Rozšíření energie v těle po sexuálním spojení .....</b>	<b>227</b>
<b>Most do všech úrovní bytí .....</b>	<b>229</b>
<b>Závěr .....</b>	<b>232</b>
Posvátná sexualita nejen v knize .....	235