

OBSAH

ROZHOVOR

Petr Jančařík 4

TAJEMNO

Stonehenge 8

CESTOVÁNÍ

Bavorské město Kelheim 10

TIP NA VÝLET

Svatá Ludmila a víno 12

PORTRÉT

Františka Jana Majerčíková 14

NAŠE TÉMA

Verbuňk a odzemek 17

RETRO OKÉNKO

Rady podle abecedy poprvé 20

RECEPTÁŘ

S ovesnými vločkami se dá kouzlit 22

ZDRAVÍ

Proč jsme v létě méně nemocní? 24

KOSMETIKA

Léto a opalování 25

PORADNA

MUDr. Jan Cimický, CSc. 26

PORADNA

MUDr. Jiří Petr 27

ČTENÍ PRO VÁS

Tajemství šumavského podzemí 29