

Obsah

Úvod	9
Část 1: Vítejte ve světě krystalů	11
1 Krystaly a drahé kameny	13
2 Výběr krystalu	18
3 Péče o krystal	22
4 Jemné energie	32
Část 2: 50 způsobů použití krystalu	39
1 Meditace s krystalem	41
2 Uzemnění	47
3 Najít vlastní střed a rovnováhu	52
4 Projasnění	55
5 Výčitky svědomí	59
6 Jak se vypořádat s žalem	62
7 Vnitřní nepřítel	65
8 Odpustit sobě i druhým	68
9 Jak se zbavit negativní energie	73
10 Jak ovládat hněv	77
11 Jak zvládnout stres	81
12 Jak se zbavit závislosti	85
13 Jak žít lepší život	89
14 Krystal jako ochránce	94
15 Spirituální průvodce	99
16 Sebezdokonalování	103
17 Přátelství bez hranic	107
18 Krystal a vztahy	111
19 Kouzlo přitažlivosti	116
20 Jak může krystal pomoci vašim dětem	119
21 Krystal a štěstí	122
22 Posvátné místo	125
23 Krystal a spirituální růst	129
24 Krystal a modlitba	133
25 Spojení s anděly a duchovními průvodci	137

26 Krystal a astrální cestování	143
27 Návrat do minulých životů	148
28 Umění věštit	152
29 Automatické psaní	156
30 Magické kyvadlo	161
31 Krystal a paměť	166
32 Aby byly afirmace účinné	169
33 Rozvíjení kreativity	173
34 Efektivní snění	176
35 Jak přilákat štěstí	180
36 Otázka peněz	184
37 Otázka blahobytu	187
38 Energie, motivace a síla vůle	192
39 Léčivá moc krystalu	195
40 Když bolí hlava	199
41 Krystalový elixír	202
42 Krystalová lázeň	205
43 Krystalová masáž	208
44 Harmonizujeme vodu	210
45 Krystal a zdravá planeta	213
46 Požehnaný domov	215
47 Krystal a domácí mazlíčci	219
48 Krystal a bezpečná jízda	223
49 Po práci legraci	226
50 Krystalová seance	229
Závěr	233
Dodatek 1: doporučené krystaly	235
Dodatek 2: další krystaly	243
Dodatek 3: krystaly podle barev	245
Dodatek 4: minerály reagující s vodou	248
Dodatek 5: co dělat, když ztratíte krystal	250
Literatura	253