

Obsah

Požehnání stolu	2
Předmluva	3
Úvodní slovo o původu chorob	5
Co je podstata problému	7
Vznik limonádové diety	8
Může se tato dieta použít i k redukci hmotnosti?	10
Co tato dieta léčí?	11
Citrony (<i>Citrus lemonum</i>)	12
Chilli	12
Limonádová dieta	13
Mistr čistič	14
Speciální instrukce pro diabetiky	14
Jaké množství se má pít?	15
Podpora čištění	16
Vnitřní koupel ze slané vody	16
Má se během limonádové diety ještě něco jíst?	17
Správné ukončení detoxikace	18
Zeleninová polévka	19
Jak se dostanu k mým bílkovinám?	20
Výživa kojenců	20
Je půst o vodě prospěšný?	21
Jednoduchý druh výživy	22
O užitku vitaminů	23
Návrhy menu	24
Kokosové mléko	25
Kokosovo-sezamové mléko	26
Mandlové mléko	26
Majonéza	27
Dressing na zeleninový salát č. 1	27
Dressing na zeleninový salát č. 2	27

Zázračná citronová kúra

<i>Francouzský dresing</i>	28
<i>Dresing na ovocný salát</i>	28
<i>Dresing Cole Slaw (americký salát z bílého zelí) č. 1</i>	28
<i>Dresing Cole Slaw č. 2</i>	28
Dodatek	29
<i>Účinky feferonek</i>	29
<i>Vitamínu C a krevní tlak</i>	29
<i>Ovoce a zelenina snižují krevní tlak</i>	30
<i>Udivující síla v citrusech</i>	31
<i>Vitamínu C není nikdy dost</i>	32
<i>Proč se po feferonkách cítíte tak dobře?</i>	33
<i>Vitamin C bojuje s bronchitidou</i>	33
<i>Ovoce a zelenina zamezí sípání</i>	34
<i>Vyzkoušejte feferónky</i>	35
<i>Omlazení starého spermatu</i>	36
<i>Elixír mládí pro unavené sperma</i>	36