

# Obsah

---

Věnování	5
Poděkování	6
Úvodní slovo Bena Mahera	7
Předmluva	8
ČÁST PRVNÍ – TRÉNINK	9
1. Proč trénovat?	9
2. Výběr a pořízení skokového koně	19
3. Začínáme s mladým koněm	35
4. Práce s koněm na lonži	43
5. Skákání bez jezdce	48
6. Nasedáme – poloha jezdce	51
7. Základní drezurní práce	60
8. Pokročilejší drezurní práce	72
9. Hledání správné vzdálenosti pro odskok	85
10. Jak se dostat od překážky k překážce – a neshodit	91
11. Související distance	98
12. Skokové kombinace	107
13. Skoková gymnastika	112

---

ČÁST DRUHÁ – ZÁVODY	117
14. Skokové soutěže	117
15. Před závody	123
16. Jak cestovat s koněm	125
17. Prohlídka parkúru	130
18. Přiježdění – metoda opracování	134
19. Základní kolo	137
20. Rozeskakování	139
21. Co se stane, když...	147
22. Pokročilejší skokový trénink	155
ČÁST TŘETÍ – PRO DOBRO KONĚ	165
23. Sedlové a ostatní vybavení	165
24. Výchovné pomůcky	167
25. Péče o skokového koně	174
ČÁST ČTVRTÁ – NĚKTERÍ PŘEDNÍ JEZDCI A BUDOUCNOST NAŠEHO SPORTU	179
26. Bývalí mistři	179
27. Co přijde pak?	188
Slovo na závěr	190
O autorovi	191

---