

Obsah

1. Úvodem	9
2. Stručné vymezení základních pojmů	10
2.1. Metody sociální práce	10
2.2. Vymezení rozdílu v individuální a skupinové práci	11
3. Klasifikace skupin	13
4. Sociální práce se skupinou	16
5. Vymezení sociálně psychologického vycviku (SPV) vůči ostatním formám skupinové práce	19
5.1. Rozdíly mezi SPV a skupinovou terapií	19
5.2. Práce ve skupině – srovnání SPV a psychoterapeutického vycviku.	21
6. Specifické faktory skupinové práce	29
6.1. Terapeutické faktory	29
7. Terapeut: základní úkoly	37
8. Vytvoření a udržení nové skupiny.	52
8.1. Budování kultury	52
8.2. Vytváření norem	52
8.3. Modelový účastník	53
8.4. Příklady norem terapeutické skupiny.	53
8.5. Význam skupiny pro její členy.	54
8.6. Skupinové napětí	55
8.7. Rizika terapeutovy transparence	55
9. Výběr klientů	57
9.1. Klienti zpravidla nevhodní pro sociální práci se skupinou	58
10. Předčasné ukončení skupinové terapie	60
10.1. Příčiny předčasného ukončení skupinové terapie.	60
10.2. Velikost skupiny.	61
10.3. Problémy s členstvím ve skupině	62
10.4. Vyloučení klienta ze skupiny.	63

PRAKTICKÁ ČÁST	65
1. Jak vést skupinu	68
I. Budování důvěry	73
2. Lžičkování (Williamson, 1993).	73
3. Skupinové role (Butler, 2001)	74
4. Házej! Vše se točí kolem jmen	75
5. Vykřiknout jména	78
6. Kruhové rozhovory	78
7. Vespolný pozdrav	79
8. Vizitky.	79
9. Jména	79
10. Reportéři	80
11. Otázky veselé i vážné	80
12. Středověká ulička	80
13. Portrét	81
14. Jeleni a laně	81
15. Podpisovka	82
16. Na ostrově.	84
17. Závod nafukovacích balonků.	85
18. Já jsem a znám	86
19. Provázky v krabici	87
20. Neboj se, povedu tě!	88
21. Závod s kancelářskými sponkami	89
22. Volejbal s nafukovacím míčem.	90
II. Předvídání rizika	91
23. Akvárium (Christian a Tubesing, 1997).	91
24. Vrcholky a údolí (Christian, Tubesing, 1997)	92
25. Horké křeslo	92
26. Jméno	93
27. Evoluce	94
28. Psaní na záda	94
29. Raději bych teď	95
30. Trojka	95
31. Seznam pochval	96
32. Pocitová kostka.	96
33. Sebeocení.	97
34. Vztah k vedoucímu	97
35. Hrnečky	98
36. Inzerát na seznámení	99

37. Metafory	99
38. Jako člen skupiny	100
39. Příjemná ulička	100
40. Joystick	101
41. Stavba věže	101
42. Závody letadel	102
43. Člověče, nezlob se	103
44. Co mě hřeje u srdce	105
45. Otevřete jim zařaté pěsti	108
46. Čtyři fakta	109
III. Společná práce	111
47. Sochy s emocemi (Queen, 1994)	111
48. Jak se zbavit stresu	112
49. Kouzelná hůlka	117
50. Strom	121
51. Klíče	122
52. Kresba postavy	122
53. Erb	123
54. Masky	123
55. Vlastnosti	124
56. Barevná kniha života	125
57. Pohár energie	125
58. Za koho mě máte?	126
59. Životopisy	126
60. Živočišný magnetismus	127
61. Marek a Petra	129
62. Aktivity pro ukončení skupiny	131
Seznam literatury	140
PŘÍLOHY	145
Příloha č. 1	
Etické standardy Asociace specialistů ve skupinové práci	145
Příloha č. 2	
Vybrané pojmy k tématu	151