

---

# Obsah

Úvod . . . . .	5
Jak budeš plnit odznak odbornosti. . . . .	6
Podmínky odznaku odbornosti Tanečník I. stupeň . . . . .	9
Co je tanec . . . . .	10
Taneční obory . . . . .	12
Taneční pohybová průprava . . . . .	15
Hudebně pohybová průprava . . . . .	53
Lidový tanec . . . . .	57
Hlavní oblasti lidové taneční tradice . . . . .	61
Lidové tance z Čech a Moravy . . . . .	64
Lidové tance ze Slovenska . . . . .	69
Dětské taneční kolektivy . . . . .	75
Školy pro tanečníky, pedagogy a choreografy . . . . .	76
Naše přední taneční soubory . . . . .	78
Podmínky odznaku odbornosti Tanečník II. stupeň . . . . .	81
Taneční žánry . . . . .	82
Hudebně taneční ráz našeho tanečního folklóru . . . . .	88
Sbírky lidových písní a tanců . . . . .	96
Taneční tematika v dílech našich skladatelů. . . . .	98
Taneční výchova v oddílech . . . . .	103
Lidové tance a taneční hry z Čech a Moravy . . . . .	105
Lidové tance a taneční hry ze Slovenska . . . . .	114
Další taneční hry pro pionýrské oddíly . . . . .	123
Příklady nácviku společenských tanců . . . . .	132
Doporučená literatura . . . . .	144
Které kapitoly ti pomohou plnit podmínky odznaku odbornosti Tanečník . . . . .	146