

---

## Obsah

Slovo úvodem	/ 9 /
Jana	/ 11 /
Takoví jste	/ 17 /
Martin	/ 25 /
Jací byste měli být	/ 30 /
Jana	/ 41 /
K čemu je nám pohyb?	/ 46 /
Martin	/ 55 /
Pohyb sám však nestačí	/ 60 /
Jana	/ 71 /
Mohu být také hvězdou?	/ 74 /
Martin	/ 86 /
Mám tak málo času	/ 90 /
Jana	/ 104 /
Něco mi chybí	/ 108 /
Martin	/ 115 /
Co tedy dělat?	/ 117 /
Slovo závěrem	/ 132 /