

OBSAH

Úvod	7
1. Obsah pojmu asertivita a mnohoznačnost jeho výkladu	13
1.1 Vývoj a současná pojetí asertivity	13
1.2 Typologie asertivity a její vnitřní členění	24
1.3 Multidimenzionální přístup ke zkoumání asertivity	33
<i>Poznámky</i>	63
2. Asertivita z pohledu vybraných psychologických směrů	71
2.1 Interpretace vycházející z psychoanalýzy	72
2.2 Interpretace na základě behavioristického přístupu	80
2.3 Interpretace z hlediska kognitivně vývojových teorií	86
2.4 Interpretace v rámci humanistických teorií	89
2.5 Interpretace z hlediska gestaltismu	93
2.6 Souhrn některých aspektů psychologických teorií – východisko integrovaného přístupu k asertivitě	95
<i>Poznámky</i>	98
3. Asertivita jako jedna z možných cest výchovy k osobní odpovědnosti	103
3.1 Osobní odpovědnost a svoboda jedince – témata přítomnosti	103
3.2 Možnost volby a svoboda s pravidly	108
3.3 Sebeovládání a aktivní překonávání neúspěchu	116
3.4 Autoregulace jako projev vědomého řízení volního jednání	119
<i>Poznámky</i>	130
4. Asertivita z hlediska dílčích pedagogických kontextů	133
4.1 Dynamika vztahu dospělý a dítě	133
4.2 Autorita učitele a sebevědomí žáků	139

4.3	Asertivní výchovné působení jako varianta strukturované formy vedení lidí	143
4.4	Pravidla metody asertivní kázně Lee a Marlene Canterových	147
4.5	Problém autoritářství ve vztahu k výchovným stylům ...	151
	<i>Poznámky</i>	156
5.	Pojetí manipulace v zorném úhlu asertivity	159
5.1	Výbrané aspekty problému manipulace a předsudků ve výchově	160
5.2	Asertivní práva a jejich charakteristika	172
5.3	Vzájemný respekt a úcta v mezilidských vztazích	182
	<i>Poznámky</i>	189
6.	Možnosti aplikace asertivity v pedagogické interakci	191
6.1	Mýty a realita asertivity – oblasti realizace	191
6.2	Obsahová struktura modelu asertivních dovedností ...	202
6.3	Elementární asertivní dovednosti komunikace	206
6.4	Prosazení oprávněného požadavku a proces odmítnutí	214
6.5	Postupy vyrovnávání se s kritikou	219
6.6	Vyjádření komplimentu a zvládnání hněvu	225
	<i>Poznámky</i>	229
7.	Využití asertivního výcviku ve výuce na školách	231
7.1	Lze učit asertivní dovednosti ve škole?	232
7.2	Ukázka obsahu kurzu asertivity	235
	<i>Poznámky</i>	240
	Závěr	241
	Summary	245
	Přílohy	249
	Literatura	279
	Rejstřík věcný	313
	Rejstřík jmenný	322