



OBSAH

ÚVODEM	8
OBHLÉDNUTÍ TERÉNU	11
CO VÁS MŮŽE POTKAT	13
Problémové vztahy	13
Na hranici patologie	17
Vzít nohy na ramena	21
NEJSTE NÁHODOU PYGMALION?	22
HODNÝ A ZLÝ RODIČ	24
POZOR NA RICHARDA	27
KOMUNIKACE NENÍ LEGRACE ANEB APERITIV NESHODY	28
MÁTE HLAD PO POHLAZENÍ?	33
Jak reagovat na komplimenty i rozličná hodnocení	35
NEMÁME JEN JEDNU TVÁŘ	37
KDO S KÝM VLASTNĚ MLUVÍ?	39
SLOVA VAŠÍ TCHYNĚ	43
SLOVA VAŠÍ SNACHY	46
AKCE KOLEM TRANSAKCE	49
Komplikované transakce tchyně/snacha v poradenské praxi	50
JAK SI nejen DÁMY HRAJÍ?	53
Co si dnes zahrajeme?	53
Hry, hráčky a hráči	69
MÁTE DOMA JEŽIBABU?	71
<i>Test: Kolikaprocentní ježibaba je vaše snacha/tchyně</i>	73



VOLE, JE TO JENOM ROLE	75
<i>Test pro psychologické kutily: Vyberte si svoji typickou roli . . . 76</i>	
JAK UDRŽET MÍČEK VE HŘE	78
KDE VZÍT A NEKRÁST?	82
CO BY NÁS MOHLO ZACHRÁNIT?	85
<i>Test jen k zamyšlení, úmyslně bez vyhodnocení 95</i>	
KDO Z NÁS JE OK?	96
<i>A když budeme tři, bude nám líp? 99</i>	
POUČENÍ Z KRIZOVÉHO VÝVOJE	101
KOMUNIKAČNÍ VÝŽIVNÁ DIETA	103
<i>Je upřímně opravdu upřímně, to vše v kontextu „sporožirové teorie“? 106</i>	
<i>Test: Co soudíte o výše popsané sporožirové teorii? 108</i>	
<i>Chytání na hruškách kontra seppuku? 109</i>	
ZELENÝ STROM ŽIVOTA	110
KRIZOVÝ PLÁN	118
NEZLOBTE SE NA ZRCADLO	120
<i>Jak dalece je s vámi spokojena vaše tchyně? 121</i>	
<i>Jak je s vámi spokojena vaše snacha? 125</i>	
INVENTURA PODLE ROBIN CASARJIANOVÉ	127
ROVNICE ŠTĚSTÍ	130
<i>Jak se na míře štěstí podílí tchyně či snacha? 132</i>	
<i>Test: Můžete se domluvit s tchyní nebo se snachou? 132</i>	
PŘEČTĚTE SI	135