

---

## Obsah

Úvod .....	5
Byt a jeho údržba .....	6
Prádelník a šatník .....	34
Škola dobrého vkusu .....	67
Příprava stravy .....	83
Uchovávání potravin v domácnosti .....	153
Pro zdraví a dobrou kondici .....	176
Vedení domácnosti .....	210