

# Obsah

|  |    |
|--|----|
| Předmluva . . . . .  | 5  |
| Skupiny léčivých bylin podle léčebného použití . . . . .   | 7  |
| Nejznámější cizokrajné léčivé rostliny . . . . .   | 11 |
| Kalendář sběru léčivých rostlin . . . . .  | 20 |
| 140 rostlin, které máme znát . . . . .   | 25 |
| Bazalka pravá — <i>Ocimum basilicum</i> . . . . .  | 30 |
| Bedrník anýz — <i>Pimpinella anisum</i> . . . . .  | 32 |
| Bedrník obecný a bedrník větší — <i>Pimpinella saxi-<br/>    fraga et Pimpinella major</i> . . . . .           | 34 |
| Benedykt lékařský — <i>Cnicus benedictus</i> . . . . .   | 36 |
| Bez černý — <i>Sambucus nigra</i> . . . . .  | 38 |
| Blín černý — <i>Hyoscyamus niger</i> . . . . .   | 40 |
| Bolehlav plamatý — <i>Conium maculatum</i> . . . . .   | 42 |
| Brukev černohořčice — <i>Brassica nigra</i> . . . . .  | 44 |
| (Hořčice černá — <i>Sinapis nigra</i> )  |    |
| Brusnice borůvka — <i>Vaccinium myrtillus</i> . . . . .  | 46 |
| Brusnice brusinka — <i>Vaccinium vitis-idaea</i> . . . . .   | 43 |
| Bříza bělokorá a bříza pýřitá — <i>Betula pendula<br/>    et Betula pubescens</i> . . . . .                    | 50 |
| Buřina srdečník — <i>Leonurus cardiaca</i> . . . . .   | 52 |
| Celík zlatobýl — <i>Solidago virgaurea</i> . . . . .   | 54 |
| Čekanka obecná — <i>Cichorium intybus</i> . . . . .  | 56 |
| Čemeřice černá — <i>Helleborus niger</i> . . . . .   | 58 |
| Česnek kuchyňský — <i>Allium sativum</i> . . . . .   | 60 |
| Déhel andělíka — <i>Angelica archangelica</i> . . . . .  | 62 |
| (Andělíka lékařská — <i>Archangelica officinalis</i> )   |    |
| Divizna velkokvětá a divizna sáповitá — <i>Verbascum<br/>    thapsiforme et Verbascum phlomoides</i> . . . . . | 64 |
| Dobromysl obecná — <i>Origanum vulgare</i> . . . . .   | 66 |
| Dub letní a dub zimní — <i>Quercus robur et Quercus<br/>    petraea</i> . . . . .                              | 68 |
| Durman obecný — <i>Datura stramonium</i> . . . . .   | 70 |
| Dymnivka dutá — <i>Corydalis cava</i> . . . . .  | 72 |
| Fenykl obecný — <i>Foeniculum vulgare</i> . . . . .  | 74 |
| Hadí kořen větší — <i>Bistorta major</i> . . . . .   | 76 |

|  |     |
|--|-----|
| (Rdesno hadí kořen — <i>Polygonum bistorta</i> )   |     |
| Halucha vodní — <i>Oenanthe aquatica</i> . . . . .   | 78  |
| Heřmánek pravý — <i>Matricaria chamomilla</i> . . . . .  | 80  |
| Hlaváček jarní — <i>Adonis vernalis</i> . . . . .  | 82  |
| Hloh obecný — <i>Crataegus oxyacantha</i> . . . . .  | 84  |
| Hluchavka bílá — <i>Lamium album</i> . . . . .   | 86  |
| Hořec žlutý — <i>Gentiana lutea</i> . . . . .  | 88  |
| Chmel otáčivý — <i>Humulus lupulus</i> . . . . .   | 90  |
| Jablečník obecný — <i>Marrubium vulgare</i> . . . . .  | 92  |
| Jalovec obecný — <i>Juniperus communis</i> . . . . .   | 94  |
| Jehlice trnitá — <i>Ononis spinosa</i> . . . . .   | 96  |
| Jírovec maďal — <i>Aesculus hippocastanum</i> . . . . .  | 98  |
| Jitrocel kopinatý — <i>Plantago lanceolata</i> . . . . .   | 100 |
| Jmelí bílé — <i>Viscum album</i> . . . . .   | 102 |
| Kapraď samec — <i>Dryopteris filix-mas</i> . . . . .   | 104 |
| Kleč kosodřevina — <i>Pinus mugo</i> subsp. <i>mughus</i> . . . . .  | 106 |
| Kmín luční — <i>Carum carvi</i> . . . . .  | 108 |
| Kokoška pastuší tobolka — <i>Capsella bursa-pastoris</i> . . . . .   | 110 |
| Komonice lékařská — <i>Melilotus officinalis</i> . . . . .   | 112 |
| Konopice obilní — <i>Galeopsis segetum</i> . . . . .   | 114 |
| (Konopice bledožlutá — <i>Galeopsis ochroleuca</i> )   |     |
| Konvalinka vonná — <i>Convallaria majalis</i> . . . . .  | 116 |
| Kopřiva dvoudomá — <i>Urtica dioica</i> . . . . .  | 118 |
| Kopytník evropský — <i>Asarum europaeum</i> . . . . .  | 120 |
| Koriandr setý — <i>Coriandrum sativum</i> . . . . .  | 122 |
| Kosatec bledý, kosatec německý, kosatec florentský<br>— <i>Iris pallida</i> , <i>I. germanica</i> , <i>I. florentina</i> . . . . . | 124 |
| Kostival lékařský — <i>Symphytum officinale</i> . . . . .  | 126 |
| Koukol polní — <i>Agrostemma githago</i> . . . . .   | 128 |
| Kozlík lékařský — <i>Valeriana officinalis</i> . . . . .   | 130 |
| Křen selský — <i>Armoracia rusticana</i> . . . . .   | 132 |
| Kuklík městský — <i>Geum urbanum</i> . . . . .   | 134 |
| Kýchavice bílá — <i>Veratrum album</i> . . . . .   | 136 |
| Lékořice lysá — <i>Glycyrrhiza glabra</i> . . . . .  | 138 |
| Len setý — <i>Linum usitatissimum</i> . . . . .  | 140 |
| Levandule úzkolistá — <i>Lavandula angustifolia</i> . . . . .  | 142 |
| (Levandule lékařská, 1. klasnatá — <i>Lavandula officinalis</i> , <i>L. spica</i> )  |     |
| Libeček lékařský — <i>Levisticum officinale</i> . . . . .  | 144 |
| Lilek černý — <i>Solanum nigrum</i> . . . . .  | 146 |

|  |     |
|--|-----|
| Lípa srdčitá a lípa velkolistá — <i>Tilia cordata</i><br>et <i>Tilia platyphyllos</i> . . . . .            | 148 |
| Lnice květel — <i>Linaria vulgaris</i> . . . . .   | 150 |
| Lobelka nadmutá — <i>Lobelia inflata</i> . . . . .   | 152 |
| Locika jedovatá — <i>Lactuca virosa</i> . . . . .  | 154 |
| Lomikámen zrnatý — <i>Saxifraga granulata</i> . . . . .  | 156 |
| Lopuch větší — <i>Arctium lappa</i> . . . . .  | 158 |
| Lýkovec jedovatý — <i>Daphne mezereum</i> . . . . .  | 160 |
| Majoránka zahradní — <i>Majorana hortensis</i> . . . . .   | 162 |
| Mák setý — <i>Papaver somniferum</i> . . . . .   | 164 |
| Mandloň obecná — <i>Amygdalus communis</i> . . . . .   | 166 |
| Máta peprná — <i>Mentha piperita</i> . . . . .   | 168 |
| Mateřídouška dymián — <i>Thymus vulgaris</i> . . . . .   | 170 |
| Mateřídouška obecná — <i>Thymus serpyllum</i> . . . . .  | 172 |
| Meduňka lékařská — <i>Melissa officinalis</i> . . . . .  | 174 |
| Medvědice léčivá — <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> . . . . .  | 176 |
| Měsíček lékařský — <i>Calendula officinalis</i> . . . . .  | 178 |
| Mochna husí — <i>Potentilla anserina</i> . . . . .   | 180 |
| Mochna nátržník — <i>Potentilla erecta</i> . . . . .   | 182 |
| Mořena barvířská — <i>Rubia tinctorum</i> . . . . .  | 184 |
| Mydlice lékařská — <i>Saponaria officinalis</i> . . . . .  | 186 |
| Náprstník červený a náprstník vlnatý — <i>Digitalis pur-</i><br><i>purea et Digitalis lanata</i> . . . . . | 188 |
| Ocún jesenní — <i>Colchicum autumnale</i> . . . . .  | 190 |
| Oman pravý — <i>Inula helenium</i> . . . . .   | 192 |
| Oměj šalamounek — <i>Aconitum napellus</i> . . . . .   | 194 |
| Ořešák královský — <i>Juglans regia</i> . . . . .  | 196 |
| Ostružiník křovitý — <i>Rubus fruticosus</i> . . . . .   | 198 |
| Ostružiník maliník — <i>Rubus idaeus</i> . . . . .   | 200 |
| Oves setý — <i>Avena sativa</i> . . . . .  | 202 |
| Paprika roční — <i>Capsicum annuum</i> . . . . .   | 204 |
| Pelyněk pravý — <i>Artemisia absinthium</i> . . . . .  | 206 |
| Petržel kadeřavá — <i>Petroselinum crispum</i> . . . . .   | 208 |
| (Petržel zahradní — <i>Petroselinum hortense</i> )   |     |
| Pískavice řecké seno — <i>Trigonella foenum-graecum</i>  | 210 |
| Pivoňka lékařská — <i>Paeonia officinalis</i> . . . . .  | 212 |
| Plamének přímý — <i>Clematis recta</i> . . . . .   | 214 |
| Plicník lékařský — <i>Pulmonaria officinalis</i> . . . . .   | 216 |
| Podběl léčivý — <i>Tussilago farfara</i> . . . . .   | 218 |
| Podražec křovištní — <i>Aristolochia clematidis</i> . . . . .  | 220 |

|   |     |
|---|-----|
| Posed bílý — <i>Bryonia alba</i> . . . . .  | 222 |
| Prha chlumní — <i>Arnica montana</i> . . . . .  | 224 |
| Proskurník lékařský — <i>Althaea officinalis</i> . . . . .                                      | 226 |
| Průtržník lysý — <i>Herniaria glabra</i> . . . . .  | 228 |
| Prvosenka jarní a prvosenka vyšší — <i>Primula veris</i><br><i>et Primula elatior</i> . . . . . | 230 |
| Pryskyřník prudký — <i>Ranunculus acris</i> . . . . .   | 232 |
| Přeslička rolní — <i>Equisetum arvense</i> . . . . .  | 234 |
| Puškvorec obecný — <i>Acorus calamus</i> . . . . .  | 236 |
| Pýr plazivý — <i>Elytrigia repens</i> . . . . .   | 238 |
| Reveň dlanitá — <i>Rheum palmatum</i> . . . . .   | 240 |
| Rosnatka okrouhlolistá — <i>Drosera rotundifolia</i> . . . . .                                  | 242 |
| Routa vonná — <i>Ruta graveolens</i> . . . . .  | 244 |
| Rozmarýna lékařská — <i>Rosmarinus officinalis</i> . . . . .                                    | 246 |
| Rozpuk jízlivý — <i>Cicuta virosa</i> . . . . .   | 248 |
| Rozrazil lékařský — <i>Veronica officinalis</i> . . . . .                                       | 250 |
| Rulík zlomocný — <i>Atropa belladonna</i> . . . . .   | 252 |
| Růže šípková — <i>Rosa canina</i> . . . . .   | 254 |
| Řebříček obecný — <i>Achillea millefolium</i> . . . . .   | 256 |
| Řepík lékařský — <i>Agrimonia eupatoria</i> . . . . .   | 258 |
| Řešetlák krušina — <i>Rhamnus frangula</i> . . . . .  | 260 |
| (Krušina olšová — <i>Frangula alnus</i> )   |     |
| Řešetlák počistivý — <i>Rhamnus cathartica</i> . . . . .  | 262 |
| Samorostlík klasnatý — <i>Actaea spicata</i> . . . . .  | 264 |
| Skočec obecný — <i>Ricinus communis</i> . . . . .   | 266 |
| Sléz lesní — <i>Malva sylvestris</i> . . . . .  | 268 |
| Smetanka lékařská — <i>Taraxacum officinale</i> . . . . .                                       | 270 |
| Světlík lékařský — <i>Euphrasia officinalis</i> . . . . .                                       | 272 |
| Svízel vonný — <i>Galium odoratum</i> . . . . .   | 274 |
| (Mařinka vonná — <i>Asperula odorata</i> )  |     |
| Šafrán setý — <i>Crocus sativus</i> . . . . .   | 276 |
| Šalvěj lékařská — <i>Salvia officinalis</i> . . . . .   | 278 |
| Tis červený — <i>Taxus baccata</i> . . . . .  | 280 |
| Truskavec ptačí — <i>Polygonum aviculare</i> . . . . .  | 282 |
| Třezalka tečkovaná — <i>Hypericum perforatum</i> . . . . .                                      | 284 |
| Úročník bolhoj — <i>Anthyllis vulneraria</i> . . . . .  | 286 |
| Užanka lékařská — <i>Cynoglossum officinale</i> . . . . .                                       | 288 |
| Vachta trojlistá — <i>Menyanthes trifoliata</i> . . . . .                                       | 290 |
| Violka trojbarevná — <i>Viola tricolor</i> . . . . .  | 292 |
| Vítod hořký — <i>Polygala amara</i> . . . . .   | 294 |

|  |     |
|--|-----|
| Vlaštovičník větší — <i>Chelidonium majus</i> . . . . .                    | 296 |
| Vraní oko čtyřlisté — <i>Paris quadrifolia</i> . . . . .                   | 298 |
| Vratič obecný — <i>Tanacetum vulgare</i> . . . . .                         | 309 |
| Vrba bílá — <i>Salix alba</i> . . . . .                                    | 302 |
| Yzop lékařský — <i>Hyssopus officinalis</i> . . . . .                      | 304 |
| Zemědým lékařský -- <i>Fumaria officinalis</i> . . . . .                   | 306 |
| Zeměžluč menší -- <i>Centaureum minus</i> . . . . .                        | 308 |
| (Zeměžluč okolíkatá — <i>Centaureum umbellatum</i> )                       |     |
| Rejstřík českých názvů léčivých rostlin včetně lidových<br>názvů . . . . . | 310 |
| Rejstřík latinských názvů léčivých rostlin a drog . . . . .                | 321 |