

OBSAH

Hledání sebe samého	11
Fakta a pocity	13
Deset nejožehavějších otázek na téma puberta	13
1. Puberta – musí to být?	13
2. Co všechno se v pubertě mění?	14
3. Někdy je mi tak těžko, jsem snad bačkora?	15
4. Proč se celé mé myšlení točí kolem dívek a sexu?	16
5. S mými rodiči je to stále obtížnější, je opravdu nemožné je změnit?	17
6. Co je u dívek v pubertě jiné?	18
7. Jak dojde k otěhotnění?	19
8. Jak se správně používá kondom?	20
9. Proč mi někdy tělo připadá neobratné?	21
10. Co mi přinese budoucnost?	22
Osm nejpalcivějších otázek na téma láska	25
1. Co je láska?	25
2. Jak se můžu stát dobrým partnerem v lásce?	26
3. Jak ji získám?	27
4. Proč mi její klábosení jde někdy na nervy?	29
5. Proč s láskou souvisí tolik trápení?	30
6. Jsem žárlivý – co s tím?	31
7. Sex bez lásky – existuje to vůbec?	32
8. Proč právě ona?	33

Abeceda sexuality	35
AIDS	35
Anabolika	36
Anální styk	36
Anorexie mentální	37
Antikoncepce	37
Bisexuálové	37
Dědičnost	38
Děloha (uterus)	38
Deviace (úchytky, perverze, aberace) sexuální	38
Ejakulace (výron semene)	39
Embryo (zárodek) a fetus (plod)	39
Erekce	39
Erotogenní zóny	40
Exhibicionismus	40
Feminismus	41
Fetišismus	41
Frigidita	42
Gender role	42
Harassment (sexuální obtěžování)	42
Homosexualita	42
Chromozomy	43
Impotence sexuální	43
Incest	43
Kastrace	43
Kondom (prezervativ)	43
Láska	44
Lesbismus	44
Linky důvěry	44
Manželství	44
Masturbace (onanie, sebeukájení)	45
Menarche	45
Menstruace (menses, perioda, měsíčky)	45
Mužský šovinismus	46
Necking	46
Obřízka	46
Očkování	46
Oplodnění vajíčka a vývoj plodu	47
Orgasmus	47
Ovulace	48
Panenská blána	48

Pederastie	49
Penis (pyj, pohlavní úd, mužské přirození, falus)	49
Petting	49
Pohlavní hormony	50
Pohlavní choroby	50
Pohlavní orgány (genitálie)	51
Pohlavní styk (soulož, koitus)	51
Pohlavní zneužití dětí	52
Pochva (vagina, ženské přirození)	52
Poluce (samovolný výron spermatu, vlhké sny)	52
Pornografie	53
Porod	53
Poštěváček (klitoris)	54
Potence	54
Potrat (interrupce)	55
Promiskuita	55
Prostituce (komerční sex)	55
Prsy, ňadra	56
První pohlavní styk (koitální debut)	56
Puberta, pohlavní zralost	57
Rande	57
Sex appeal (čti sexepíl)	57
Sex bezpečný	57
Sex na internetu	58
Sex orální (francouzská láska)	58
Sex po telefonu	58
Sex počítačový	58
Sex skupinový	59
Sex tantrický	59
Sexismus	59
Sexuální poruchy	59
Sexuální revoluce	59
Sperma (ejakulát, semeno)	59
Spermie	60
Sprosté řečičky	60
Syndrom alkoholového poklesu	60
Šikana	61
Těhotenství (gravidita, jiný stav)	61
Těhotenství mimoděložní	61
Technizace sexu	62
Testosteron	62

Vaječníky	62
Varlata	63
Vulva (zevní ženské pohlavní ústrojí, lůno)	64
Výtok z pochvy	64
Znásilnění	64
Žalud, předkožka	64
Žárlivost partnerská	64
Rozhovory	65
Co se chtějí chlapi dozvědět od dívek	65
Proč vás tak baví, když nás nejdříve poblázníte a pak nám dáte košem?	65
Co máme dělat, když vás chceme získat?	65
Co vám u kluků vadí?	66
Co vlastně chcete – držet se za ruce, nebo sexuální zážitky? ..	66
Proč používáte sex nebo lásku jako donucovací prostředek? ..	66
Víte vůbec, jak moc nás přitahuje sexy oblečení?	67
Proč některé z vás „letí“ na starší muže?	67
Co vás tak přitahuje na moci a penězích?	67
Proč dívky nedokážou zachovat tajemství?	68
Proč dívky chodí na záchod vždycky ve dvou?	68
Co máme dělat, když s námi přestanete mluvit, a my nevíme proč?	68
Dvacet čtyři otázek na téma sexu	69
Můžu dostat AIDS líbáním?	69
Proč mám varlata někdy tak promodralá?	69
Stupňují drogy milování?	69
Jsem normální, když jsem citlivý na to, sahá-li mi někdo na zadek?	70
Existuje hodně frigidních dívek?	70
Mohou být muži frigidní?	70
Může se pochva častým milováním opotřebovat?	70
Může dívka otěhotnět během menstruace?	71
Může dívka otěhotnět i při pettingu?	71
Podle čeho se dá rozpoznat pohlavní choroba?	71
Co znamená ranní erekce?	72
Co jsou to noční poluce?	72
V jaké poloze dojde zaručeně k orgasmu?	72
Může se pochva nadměrně zvlhčit?	72
Co je vulva a co Venušin pahorek?	73

Co znamená cunnilingus?	73
Mohou se dívky uspokojovat i samy?	73
Co je bod G?	73
Je obřezaný muž lepším milencem?	74
Proč se o mužích říká, že vždycky po milování usnou?	74
Co se stane, když partnerka spolkne mužovo sperma?	74
Co znamená „poloha 69“?	75
Existují nějaké nové ochranné metody pro muže?	75
Malý lexikon ochranných prostředků	77
Přirozená ochrana	77
Přerušovaná soulož	77
Kondom (prezervativ)	78
Antikoncepční minipilulky	78
Antikoncepční pilulky	78
Nitroděložní tělíčko (spirála)	79
Pesar (diafragma)	79
Ženský kondom (femidom)	79
Spermicidy	79
Postkoitální antikoncepce	80
Sterilizace	80
Rozdíly mezi muži a ženami	81
Co muže a ženy spojuje	91
Typy chlapců, na které dívky nejvíc letí	91
Co muže stresuje	92
Sex	93
Co se děje při líbání?	94
Desatero pro dokonalý polibek	95
Čtyři tradiční předsudky chlapců vůči dívkám	96
Deset důvodů, proč dívky milují chlapece	98
Kdy a čím jdou chlapci dívkám na nervy	99
Kdy a čím jdou dívky chlapcům na nervy	100
Deset otázek, které chlapci neradi slyší	101
Dvacet největších mužských chyb	102
Tělo	102
Duše	103
Kondice	104

Strava	105
Deset smrtelných hříchů při namlouvání	106
Jak uspět při namlouvání	107
Deset ohavných důvodů k nevěře	108
Deset vzrušujících důvodů, proč se zajímat právě o ni	109
Ten nejušlechtilější důvod, proč nezačít se sexem	109
Pět rad proti splínu	110
Erotika v Evropě	112
Německo	112
Anglie	112
Francie	113
Itálie	113
Španělsko	113
Portugalsko	114
Čísla kolem sexu v České republice	115
Testy	117
Test 1 – Jak zacházíš s penězi?	117
Test 2 – Má tvé namlouvání šanci?	123
Test 3 – Jsi pro své okolí přítěží?	125
Test 4 – Jsi připraven na partnerský vztah?	128
Dobrý start	133
Na závěr	135
Kontakty, které by ti mohly pomoci	137
Linky důvěry a bezpečí	137
Pomoc pro ohrožené AIDS	139