

Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Anatomie žilního systému	11
Žilní oběh dolních končetin u zdravých osob	14
Vznik křečových žil	17
Výskyt křečových žil v dětském věku	17
Výskyt křečových žil v dospělosti	19
Výskyt křečových žil v těhotenství	21
Jaké křečové žíly rozeznáváme	23
Metličky	23
Síťovitě uspořádané žíly	23
Samostatné postižení spojovací žíly	25
Postižení žilních kmenů	26
Chronická žilní nedostatečnost	28
Proč je změněn žilní oběh dolních končetin s křečovými žilami	32
Jaké důsledky mají křečové žíly a chronická žilní nedostatečnost	34
Ekzém žilního původu	34
Bércový vřed	37
Skleróza kůže	41
Bílá atrofie	42
Ukládání hnědého barviva do kůže	43
Záněty žil	44
Záněty povrchových žil	44
Záněty hlubokých žil	45
Krvácení ze žíly	51
Otoky dolních končetin	51
Kdy vyhledat lékaře	55
Léčení křečových žil	57
Odstranění křečových žil	58
Chirurgická léčba	58
Sklerotizační léčba	58
Konzervativní léčení	60
Význam léků v léčbě křečových žil	61
Kompresní metoda	62

Elastická obinadla	66
Příkládání a používání elastických obinadel	68
Chyby při příkládání elastických obinadel	73
Elastické punčochy	75
Jak se elastické punčochy předepisují	77
Oblékání elastických punčoch	79
Praní elastických punčoch	82
Jak léčit následky křečových žil	83
Léčení chronické žilní nedostatečnosti	83
Léčení ekzému žilního původu	84
Léčení bércového vředu	84
Léčení sklerózy kůže	93
Léčení bílé atrofie	93
Léčení zánětů žil	93
Komplexní opatření při doléčování žilních a lymfatických postižení dolních končetin	94
Význam lázeňského léčení	99
Význam prevence křečových žil	100
Prevence křečových žil v dětském věku	100
Preventivní opatření v těhotenství	101
Preventivní opatření v dospělosti	102
Prevence bércového vředu	103
Prevence žilních zánětů	103
Závěr	104