

OBSAH

Předmluva překladatele	7
Úvod	15
Část první	
JÁDRO BUDDHISTICKÉ MEDITACE	25
1. Cesta uvědomění. Význam, metody a cíle	27
2. Uvědomění a jasné chápání	39
3. Čtyři předměty uvědomění	70
4. Kultura mysli	93
5. Barmská metoda <i>satipaṭṭhāny</i>	103
6. Vědomé pozorování dechu (<i>ánápána-sati</i>)	129
Část druhá	
ZÁKLADNÍ TEXT	135
Část třetí	
KVĚTY OSVOBOZENÍ	157
Antologie textů zabývajících se správným uvědoměním	159
Odkazy k pramenům	238
Slovníček pálijských a sanskrtských výrazů	239
Doslov překladatele k 2. vydání	243
Další literatura v češtině	250
Index	251