

# Obsah

## 1. Děti noci

<i>Kdo jsou ti citoví upíři?</i> .....	7
Jsou to <i>opravdoví</i> upíři? .....	9
Disociální upíři .....	12
Histriónští upíři .....	13
Narcističtí upíři .....	15
Úzkostní upíři .....	16
Paranoidní upíři .....	17

## 2. Zralost a duševní zdraví

<i>Jsou-li citoví upíři děti, co znamená dospělost?</i> .....	21
Co způsobuje, že se lidé stanou citovými upíry? .....	24
Nezralost versus zlo .....	24
Pravidlo všichni a nikdo .....	25
Co když se poznáte? .....	26

## 3. Upíří způsoby

<i>V čem se citoví upíři liší od ostatních protivných lidí, v jakých ohledech jsou nebezpečnější?</i> .....	29
Upíři jsou jiní .....	30
Upíři se živí city .....	32
Upíři dokážou měnit tvář .....	32
Upíři se nevidí v zrcadle .....	33
Upírům prospívá temnota .....	33
Upíří kousnutí vás může proměnit v upíra .....	34
Jak se chránit před upíry .....	34

## 4. Temné síly

<i>Citoví upíři pracují s hypnózou. Jak na ně, aby si o vás nemysleli, že si s vámi mohou dělat, co chtějí?</i> .....	37
Kostra upíří magie .....	38
Rozpoznávání hypnózy .....	41
Nebezpečné znaky hypnózy .....	44
Hypnóza a svádění .....	46
Jak si počínat, když zjistíte, že vás upír zhypnotizoval .....	48

## 1. část

<b>Roztomilí rošťáci: Disociální typy</b> .....	51
Dilema toyoty a ferrari .....	53
Jak rozpoznat disociálního upíra .....	55
<i>Dotazník disociálního citového upíra: volání divočiny</i> .....	56

## 5. Upíři nebojsové

<i>Sexy, senzační a strašně škodliví pro zdraví</i> .....	61
Fyziologie dobrodružství .....	61
Nebojsovská hypnóza .....	63
Jak nás upíři nutí vracet se znovu a znovu .....	66
<i>10 prvků strategie boje proti upírům: odolávání zakázanému ovoci</i> .....	70

## 6. Upíři prodejci ojetých aut

<i>Falešnější než ten nejfalešnější hráč, proto důsledně čtěte mezi řádky</i> .....	77
Hypnóza prodejců .....	80
Bývá upřímnost nejlepší volba? .....	89
Jak poznáme, že někdo lže? .....	90
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům: ochrana před predátory v oblecích</i> .....	91

## 7. Upíři tyrani

<i>Jsou to statní, silní a pitomí hromotluci jako ti, kteří vám ve škole kradli oběd</i> .....	99
Agresivní instinkt .....	100
Tyranská hypnóza .....	101
Jak naložit s tyrany .....	102

Jak provést nepředpokládaný tah .....	105
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům: nedovolte jim, aby vám metali písek do tváře</i> .....	111
<i>Terapie disociálních upírů</i> .....	121
<b>2. část</b>	
<b>Patetičtí herci: Histrionické typy</b> .....	125
Co obnáší histriónství .....	127
Dilema histriónských upírů .....	129
<i>Dotazník histriónského upíra: život v telenovele</i> .....	129
<b>8. Sentimentální upíři</b>	
<i>Sentimentální upíři mají stejný scénář pro nemoc, sex, tajemství i úspěch</i> .....	135
Znaky sentimentální hypnózy .....	138
Napsání bezpečného scénáře .....	141
Nemoc jako divadlo .....	142
Motivace histriónských upírů .....	142
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům: jak se vyhnout přidělování rolí</i> .....	147
<b>9. Pasivně agresivní upíři</b>	
<i>Zachraňte nás před vlkodlaky, zlými duchy a lidmi, kteří se jen snaží pomáhat</i> .....	155
Dávat, až to bolí .....	160
Nemoc jako metafora .....	162
Pasivně agresivní hypnóza .....	164
Pasivně agresivní chování ve vztazích .....	164
Syndrom vysoké sebeúcty .....	166
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům: jak na přílišně krotké jehně</i> .....	167
<i>Terapie histriónských upírů</i> .....	179

**3. část**

<b>Velká ega, malá těla: Narcistické typy</b> .....	183
Znaky narcismu .....	186
Narcistické dilema .....	187
<i>Dotazník narcistického upíra: nejchytřejší, nejnadanější, prostě nejlepší bytost na světě</i> .....	189

**10. Upíři, kteří jsou sami pro sebe legendami**

<i>Proč by měl někdo s jejich talentem podávat výkon?</i> .....	197
Jak si narcistické legendy brání v úspěchu .....	201
Hypnóza narcistických legend .....	203
Druhé narcistické dilema .....	207
Jak zapojit narcistické legendy do společnosti .....	209
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům:</i>	
<i>vedení génů pro změnu k užitečným nápadům</i> .....	211

**11. Upíři superhvězdy**

<i>Tyhle hvězdy musíte milovat! Vlastně spíš uctívat</i> .....	221
Jak se vypořádat s nenasytitelnými potřebami superhvězd .....	223
Speciální lidé očekávají speciální zacházení .....	226
Koho zajímají názory malých lidiček! .....	228
Superhvězdná hypnóza .....	230
Superhvězdný sex .....	231
Jak takticky změnit superhvězdný přístup .....	234
Superhvězdná deprese a vztek .....	236
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům:</i>	
<i>nejsem tvůj nohsled</i> .....	240
<i>Terapie narcistických upírů</i> .....	251

**4. část**

<b>Příliš mnoho dobrého: Obsedantně kompulzivní upíři</b> .....	255
Jaké je být obsedantně kompulzivní .....	258
Jak mnoho je příliš? .....	259
Trest jako místo setkání dobra a zla .....	260
<i>Dotazník obsedantně kompulzivního upíra:</i>	
<i>slabina převlečená za ctnost</i> .....	261

12. Upíří perfekcionisté a puritáni	
<i>Mohou být nemrtví análně retenční?</i> .....	267
Proč jsou pořád napružení? .....	268
Obsedantně kompulzivní hypnóza .....	269
Produkt versus proces .....	269
Náročné priority .....	271
Perfekcionisté .....	272
Jak může člověk nedokonalý jednat s perfekcionistou .....	275
Puritáni .....	277
Proč jsou puritáni tak zlí? .....	278
Jak jednat s puritány a zachovat si zdravý rozum .....	279
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům:</i> .....	284
<i>jak se bránit těm druhým</i>	
<i>Terapie obsedantně kompulzivních upírů</i> .....	291
<b>5. část</b>	
<b>Vidím to, co ostatní nevidí: Paranoidní typy</b> .....	295
Paranoidní ryzost .....	298
Jaké je být paranoikem .....	299
Narcisticko-paranoidní dilema .....	300
<i>Dotazník paranoidního upíra:</i>	
<i>příští zastávka = zóna soumraku</i> .....	301
13. Upíří snílci a zelenooké příšery	
<i>K inspiraci patří nafukování věcí do obřích rozměrů</i> .....	307
Paranoikovo hledání .....	308
Paranoidní hypnóza .....	308
Snílci .....	309
Jak poznat bláznivé nápady .....	312
Paranoidní upíří a náboženství .....	316
Zelenooké příšery .....	316
<i>10 prvků bojové strategie proti upírům:</i>	
<i>jak poodhalit realitu paranoikům</i> .....	322
<i>Terapie paranoidních upírů</i> .....	329
Nad opatstvím Carfax vychází slunce .....	333