



# Obsah

KAPITOLA 1		
<b>Úvod</b>		<b>1</b>
KAPITOLA 2		
<b>Historie – Jak to tedy všechno začalo</b>		<b>3</b>
KAPITOLA 3		
<b>Rozdělení cyklistického sportu</b>		<b>7</b>
KAPITOLA 4		
<b>Z čeho se skládá</b>		<b>27</b>
KAPITOLA 5		
<b>Kupujeme kolo</b>		<b>67</b>
KAPITOLA 6		
<b>Technika jízdy</b>		<b>75</b>
KAPITOLA 7		
<b>Jak jezdit s dětmi</b>		<b>93</b>
KAPITOLA 8		
<b>Cyklistické oblečení a doplňky</b>		<b>97</b>
KAPITOLA 9		
<b>Běžná údržba, opravy defektů</b>		<b>117</b>
KAPITOLA 10		
<b>Právní poradna</b>		<b>123</b>
KAPITOLA 11		
<b>Zásady přepravy kol automobilem</b>		<b>129</b>
KAPITOLA 12		
<b>Zdravá výživa a cyklistika</b>		<b>133</b>
KAPITOLA 13		
<b>Internet jako zdroj informací pro cyklistiku</b>		<b>135</b>
KAPITOLA 14		
<b>Vysvětlení pojmů</b>		<b>139</b>