

Obsah

Poděkování	7
Předmluva	9
Úvod	11
Definice pojmů	11
Cíle smyslové aktivizace	12

TEORIE

1	Krátkodobá smyslová aktivizace v průběhu běžného ošetrovatelského dne	17
1.1	Předpoklady pro krátkodobou aktivizaci	17
1.2	Plánování krátkodobé aktivizace	18
1.3	Čtyři pilíře setkávání	19
1.4	Co krátkodobá aktivizace vyvolá	20
1.5	Průběh jednotky krátkodobé aktivizace	20
1.6	Příklad krátkodobé aktivizace za běžných okolností	21
1.7	Krátkodobá aktivizace klientů s demencí	22
2	Demence – základní informace	23
3	Projekt „Montessori pro seniory“	27
3.1	Maria Montessori a Emmi Pikler – seznámení	28
3.2	Pedagogika Marie Montessori a její využití v geragogice	29
3.3	Využití cvičení podle dr. Montessori v péči o seniory	37
4	Začlenění metod dr. Montessori do práce ústavů a zařízení	41
4.1	Utváření prostorů pro život v domovech pro seniory, v sociálních zařízeních, v léčebnách pro dlouhodobě nemocné a v nemocnicích	42
4.2	Organizace jídel podle osobních potřeb – možnosti a cesty realizace	54
4.3	Televize – cílená práce s médiem u klientů s demencí	58
5	Motogeragogika – psychomotorická aktivizace pro seniory	59
5.1	Příklady hodiny motogeragogiky	60

PRAXE

6	Průběh jednotlivých hodin – příklady jednotek dle dr. Montessori	65
6.1	Aktivizace navazující na roční dobu	65
6.2	Kulinární jednotky dle dr. Montessori	90
6.3	Zaměření na trénink paměti	98

6.4	Montessori jednotky „Zahrada“	103
6.5	Montessori jednotky „Zprávy o podniknutých cestách“	105
6.6	Jednotka „Montessori“ a motogeragogiky	108
6.7	Návrhy na cvičení ve všední den podle dr. Montessori	110
6.8	Cvičení v běžném každodenním životě	110

PRACOVNÍ MATERIÁLY

7	Klientovy potřeby	119
7.1	Průvodní slovo k výčtu potřeb seniora	119
7.2	Kvalita života a životní potřeby	120
7.3	O nutnosti pracovat se životopisy	121
7.4	Záznam o životopisu	121
7.5	Životopis	123
8	Informace pro seniory	137
	Literatura	141
	Přehled Montessori jednotek	142
	O autorkách	143