

Obsah

Předmluva	7
Divoké zeleniny aneb jedlé plevele	8
ANDĚLIKA LÉKAŘSKÁ	8
<i>Recept na cukrovinky</i>	10
<i>Kandované kořeny anděliky</i>	10
<i>Kandované listy a lodyhy anděliky</i>	11
ÁRON PLAMATÝ	11
ASFODEL BÍLÝ	12
BLATOUCH BAHENNÍ	14
<i>Smetanový blatouch</i>	14
<i>Milá informace</i>	14
BRŠLICE KOZÍ NOHA	16
BRUTNÁK LÉKAŘSKÝ	17
CIBULE ZIMNÍ, SEČKA	18
<i>Pomazánka na černý chléb</i>	20
ČEKANKA OBECNÁ	20
<i>Čekankový salát</i>	21
<i>Sirup z kořenů čekanky (ze starého herbáře)</i>	21
ČERNOBÝL, PELYNĚK ČERNOBÝL	21
<i>Koření na chleba se sádlem</i>	22
<i>Pomazánka z černobýlu</i>	22
ČESNÁČEK LÉKAŘSKÝ	23
<i>Česnáčková majonéza</i>	24
ČESNEK KUCHYŇSKÝ	24

Česnekový dip	25
Salát z obří kedlubny s česnekem:	25
Dobré rady	26
ČISTEC BAHENNÍ	26
ČISTEC HLÍZNATÝ	26
DENIVKA ŽLUTÁ.....	27
DRNAVEC LÉKAŘSKÝ	27
FIALKA, VIOLKA VONNÁ	28
<i>Fialkové sirupy</i>	28
<i>Fialková limonáda</i>	29
<i>Fialky v cukru</i>	29
<i>Fialky v sirupu</i>	30
<i>Fialky v soli</i>	30
HADÍ MORD ŠPANĚLSKÝ, ČERNÝ KOŘEN	30
<i>„Humrové“ chlebičky z černého kořene</i>	31
<i>Dušený černý kořen</i>	31
HLUCHAVKA BÍLÁ.....	33
HRACHOR HLÍZNATÝ	33
HRACHOR JARNÍ	33
CHMEL OTÁČIVÝ	34
<i>Salát z chmelíčku (podle M. D. Rettigové)</i>	35
<i>Polévka z chmelíčku</i>	35
JABLEČNÍK OBECNÝ	35
JEHLICE TRNITÁ	36
JETEL LUČNÍ	37
JITROCEL KOPINATÝ.....	37
<i>Jarní salát</i>	37
<i>Smažený jitrocel</i>	38
<i>Jitrocelový sirup I</i>	38
<i>Jitrocelový sirup II</i>	38
<i>Jitrocelový sirup III</i>	38

KOKOŠKA PASTUŠÍ TOBOLKA	39
KOMONICE LÉKAŘSKÁ	39
KOPŘIVA DVOUDOMÁ.....	40
<i>Jarní špenát z kopřiv.....</i>	40
<i>Volské oko na kopřivách.....</i>	41
<i>Zelený nápoj s kopřivou.....</i>	41
<i>Kopřivový lektvar</i>	42
<i>Kopřivový sirup.....</i>	42
KOTVICE PLOVOUCÍ.....	42
KOZÍ BRADA VÝCHODNÍ.....	44
KŘEN SELSKÝ	44
<i>Hovězí maso s křenovou omáčkou.....</i>	44
<i>Jablečné křeny.....</i>	45
<i>Křen se zelím.....</i>	45
<i>Pomazánka s křenem</i>	45
<i>Salát z křenu a červené řepy.....</i>	45
<i>Křenové chutney (čatní).....</i>	46
<i>Křenové víno</i>	46
KUKUŘICE SETÁ	46
LASKAVEC HRUBOZEL.....	47
LEBEDA ZAHRADNÍ	47
LÉKOŘICE LYSÁ.....	48
<i>Sirup z lékořice</i>	49
LÍČIDLO JEDLÉ	50
LÍČIDLO OBECNÉ.....	50
<i>Špenát z listů líčidla.....</i>	52
<i>Štáva z bobulí.....</i>	52
LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ.....	53
<i>Nepravé kapary.....</i>	54
LOPUCH VĚTŠÍ.....	54

<i>Organické hnojivo z lopuchu (ze starého herbáře)</i>	55
MACEŠKA POLNÍ, VIOLKA TROJBA- REVNÁ.....	56
MÁK SETÝ.....	56
<i>Staročeské řepánky s mákem</i>	57
<i>Maková náplň</i>	57
MÁK VLČÍ, MÁK POLNÍ.....	58
MÁTA PEPRNÁ	59
<i>Mátový sirup I</i>	59
<i>Mátový sirup II</i>	60
<i>Mátový likér I</i>	60
<i>Mátový likér II</i>	60
<i>Julep s mátou (americký předpis)</i>	60
<i>Voňavá omáčka (indický předpis)</i>	61
<i>Anglická mátová omáčka</i>	61
<i>Zelená jícha</i>	61
MEDUŇKA LÉKAŘSKÁ, CITRONOVÁ.....	62
<i>Domácí jogurt s meduňkou</i>	62
<i>Karmelitánské kapky</i>	62
MERLÍK BÍLÝ	63
MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ, ZAHRADNÍ.....	65
MOCHNA HUSÍ.....	65
NETÝKAVKA MALOKVĚTÁ.....	66
OMAN PRAVÝ.....	66
<i>Ománkové víno</i>	67
<i>Omanová zavařenina</i>	67
OROBINEC ŠIROKOLISTÝ	68
OROBINEC ÚZKOLISTÝ	68
PAMPELIŠKA SMETANKA.....	69
<i>Bělení pampelišek</i>	69

<i>Pampeliškový salát</i>	70
<i>Postup na přípravu pampeliškového čaje</i>	70
<i>Jarní bylinkové saláty</i>	70
<i>Pampeliškové „kapary“</i>	71
<i>Pampeliškové pivo</i>	71
<i>Pampeliškový med</i>	71
<i>Pampeliškový pražený kořen</i>	72
<i>Mlsejte i stonky pampelišek!</i>	72
PAŽITKA PRAVÁ, POBŘEŽNÍ	72
<i>Pečené kuře s pažitkou</i>	73
PĚŤOUR MALOÚBORNÝ	73
PETRŽEL OBECNÁ, ZAHRADNÍ	75
<i>Sýrové koule s petrželkou</i>	75
<i>Francouzská obloha</i>	76
PCHÁČ ZELINNÝ	77
PÍSKAVICE ŘECKÉ SENO	77
<i>Kořeněné brambory s pískavicí</i>	78
<i>Pískavice na povzbuzení</i>	78
POPENEC BŘEČŤANOVITÝ, OBECNÝ	79
<i>Jarní polévka z popence</i>	79
<i>Zeleninové omelety</i>	79
<i>Popencová omeleta se slaninou</i>	80
<i>Velikonoční „hlavička“</i>	81
<i>Recept „co dům dal“</i>	81
<i>Bramborový báč (Klatovsko)</i>	81
POTOČNICE LÉKAŘSKÁ	82
<i>Salát s jogurtem</i>	83
<i>Sladká nádivka</i>	83
PROSKURNÍK LÉKAŘSKÝ	83
PTAČINEC PROSTŘEDNÍ, tzv. ŽABINEC OBECNÝ	84
<i>Pomazánka z ptačince</i>	85

<i>Zelinkový salát</i>	85
PUPALKA DVOULETÁ.....	86
PUPAVA BEZLODYŽNÁ.....	86
<i>Pupava s česnekovým máslem a sýrem</i>	86
PUŠKVOREC OBECNÝ	87
<i>Kandovaný puškvorec</i>	88
<i>Puškvorcový likér</i>	88
<i>Puškvorcové posilující víno</i>	89
PÝR PLAZIVÝ	89
<i>Nápoj z pýru</i>	89
RDESNO HADÍ KOŘEN	90
RDESNO PEPRNÍK	91
RDESNO PTAČÍ TRUSKAVEC	91
REVEŇ DLANITÁ.....	92
REVEŇ KADEŘAVÁ.....	92
ROZRAZIL LÉKAŘSKÝ.....	93
ROZRAZIL POTOČNÍ.....	93
ŘEBŘÍČEK OBECNÝ.....	93
ŘEŘICHA SETÁ.....	94
<i>Vitaminový talíř</i>	94
SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA	95
<i>Jarní polévka</i>	95
<i>Sedmikráskový sirup</i>	97
SLÉZ PLANÝ, LESNÍ	97
SLÉZ PŘEHLÍŽENÝ	97
SLÉZ OKROUHLOLISTÝ	97
<i>Polévka ze slézových „knoflíčků“</i>	98
STÉVIE CUKROVÁ, SLADKÁ.....	98

SVÍZEL SYŘIŠTOVÝ	99
SVÍZEL PŘÍTULA	99
ŠÁCHOR JEDLÝ	100
ŠÍPATKA VODNÍ, STŘELOLISTÁ.....	101
ŠMEL OKOLIČNATÝ	102
ŠRUCHA ZELNÁ PRAVÁ, PORTULÁK.....	102
ŠRUCHA ZELNÁ SETÁ, PORTULÁK.....	103
<i>Plněná vejce s tuňákem a portulákem</i>	103
ŠTAVEL KYSELÝ	104
ŠTOVÍK KYSELÝ neboli KYSELÁČ LUČNÍ	105
ŠTOVÍK ZAHRADNÍ PRAVÝ neboli KYSELÁČ ZAHRADNÍ.....	105
<i>Pikantní tvaroh</i>	106
<i>Slaný koláč se štovíkem</i>	106
<i>Štovíková omáčka</i>	106
TOLICE VOJTĚŠKA, TOLICE SETÁ.....	107
VRATIČ OBECNÝ	108
VRBKA ÚZKOLISTÁ.....	109
<i>Ivanův čaj</i>	109
VSTAVAČ KUKAČKA.....	110
VSTAVAČ MÁJOVÝ	110
VSTAVAČ MUŽSKÝ ZNAMENANÝ.....	110
<i>Posilující nápoj</i>	110
ZAVINUTKA PODVOJNÁ	111
<i>Osvěžující limonáda</i>	112
ZBLOCHAN VODNÍ	112
ZBLOCHAN VZPLÝVAVÝ	112
ŽABINEC.....	113

Naše domácí koření	114
ANÝZ, BEDRNÍK ANÝZ	114
<i>Zelená omáčka</i>	<i>116</i>
<i>Anýzové šištičky</i>	<i>116</i>
BAZALKA VONNÁ.....	117
<i>Bazalkový ocet</i>	<i>117</i>
<i>Bazalkový olej.....</i>	<i>118</i>
<i>Bazalka na zimu.....</i>	<i>118</i>
<i>„Pesto“ podomácku</i>	<i>118</i>
<i>Rajčata s mozzarellou a bazalkou</i>	<i>118</i>
CELER MIŘÍK	120
<i>Celerové čipsy</i>	<i>120</i>
<i>Celerový salát</i>	<i>121</i>
<i>Ovocný celerový salát.....</i>	<i>121</i>
DOBROMYSL OBECNÁ	121
ESTRAGON, PELYNĚK ESTRAGON	122
FENYKL OBECNÝ.....	123
FENYKL OBECNÝ SLADKÝ	123
<i>Zapečený fenykl sladký.....</i>	<i>124</i>
JALOVEC OBECNÝ	125
<i>Borovička, genevre nebo gin?.....</i>	<i>126</i>
<i>Jalovcová omáčka.....</i>	<i>127</i>
<i>Jalovcový likér</i>	<i>127</i>
KERBLÍK LESNÍ.....	127
KERBLÍK TŘEBULE	127
<i>Kerblíková polévka</i>	<i>128</i>
<i>Pomazánka.....</i>	<i>129</i>
<i>Studená omáčka.....</i>	<i>129</i>
KMÍN KOŘENNÝ	130
<i>Kmínový likér.....</i>	<i>131</i>

KOPR VONNÝ	131
<i>Studená polévka tarator</i>	132
KORIANDR SETÝ	132
<i>Koriandrová pikantní směs</i>	133
LIBEČEK LÉKAŘSKÝ.....	134
„ <i>Vopichouka</i> “ nebo také „ <i>vopiška</i> “	136
<i>Aromatická bylinková směs</i>	136
MAJORÁNKA ZAHRADNÍ	137
ROZMARÝNA LÉKAŘSKÁ	137
<i>Bylinkové špízy</i>	139
<i>Červená řepa s rozmarýnem</i>	139
SATUREJKA ZAHRADNÍ.....	139
ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ	140
<i>Šalvějové těstoviny</i>	141
<i>Grilované kotlety se šalvějí</i>	141
ŠAFRÁN SETÝ LÉKAŘSKÝ, KROKUS SETÝ	141
TYMIÁN, MATEŘÍDOUŠKA TYMIÁN	143
Cizí koření v naší kuchyni.....	144
BADYÁNÍK PRAVÝ	144
<i>Koření pěti vůní (Čína)</i>	145
HŘEBÍČKOVEC VONNÝ, tzv. HŘEBÍČEK	146
<i>Hřebíčkový pomeranč</i>	146
KARDAMOM PRAVÝ	147
<i>Nápoj s kardamomem</i>	148
KURKUMOVNÍK DLOUHÝ	148
MUŠKÁTOVNÍK PRAVÝ	149
NOVÉ KOŘENÍ - PIMENTOVNÍK LÉKAŘSKÝ .	150
<i>Omáčka pro labužníky</i>	151

PAPRIKA KŘOVITÁ	151
<i>Chilli vodka</i>	153
PEPŘOVNÍK ČERNÝ	153
<i>Sýr „pepřák“ (český boursin)</i>	154
<i>Pepřový čaj proti nachlazení</i>	155
SKOŘICOVNÍK CEJLONSKÝ	155
SKOŘICOVNÍK ČÍNSKÝ	155
VANILKA PRAVÁ	157
<i>Vanilkový cukr</i>	159
<i>Vanilín</i>	159
<i>Vanilín umělý</i>	159
VAVŘÍN PRAVÝ, tzv. BOBKOVÝ LIST	160
<i>Zlaté pravidlo</i>	160
ZÁZVOR PRAVÝ	161
<i>Zázvorové pivo (příprava)</i>	163
<i>Zázvorový čaj s medem</i>	163
<i>Zázvorovo-citronový sirup</i>	164
<i>Zázvorovo-medový sirup</i>	164
<i>Kandování zázvoru</i>	164
Jedlé květy	165
BRUTNÁK LÉKAŘSKÝ	165
DENIVKA PLAVÁ; DENIVKA ŽLUTÁ.....	165
FIALKA, VIOLKA VONNÁ	166
FRÉZIE ZESLABENÁ.....	166
HLUCHAVKA BÍLÁ.....	166
HRACHOR HLÍZNATÝ	166
CHRPA MODRÁ	167
LEKNÍN BÍLÝ	168
LEVANDULE KLASNATÁ	169
<i>Levandulová limonáda</i>	169

121	<i>Levandulový med</i>	170
122	LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ.....	170
123	LILIE BÍLÁ, BĚLOSTNÁ.....	170
124	MEČÍK STŘECHOVITÝ	170
125	MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ, ZAHRADNÍ	171
126	MUŠKÁTY	172
127	TRNOVNÍK AKÁT	173
128	TULIPÁN ZAHRADNÍ.....	173
129	<i>Plněné květy tulipánů</i>	173
130	TYKEV OBECNÁ, CUKETA, DÝNĚ.....	174
131	<i>Smažené cuketové květy</i>	174
132	Další naše jedlé květy	175
133	O květech všeobecně (receptury).....	176
134	<i>Květy v cukru</i>	176
135	<i>Květy kandované</i>	176
136	<i>Květinový sirup</i>	177
137	<i>Květy v cukrovém sirupu</i>	178
138	<i>Květinové medy za studena</i>	178
139	<i>Květy v soli</i>	178
140	<i>Květy v salátech</i>	178
141	<i>Květy v těstovinách</i>	179
142	<i>Kvetoucí ledové kostky</i>	179

Plané keře a stromy **180**

143	BEZ ČERNÝ, BEZINKY	180
144	<i>Kosmatice</i>	180
145	<i>„Šampaňské“ z bezinkových květů</i>	181
146	<i>Sirup z bezinkových květů</i>	181
147	<i>Šťáva z bezinek</i>	182
148	<i>Šťáva z bezinek pro diabetiky</i>	182
149	<i>Bezinkové víno</i>	182
150	<i>Bezinkový likér</i>	182

<i>Bezinková marmeláda</i>	183
<i>Bezinko-jablkový džem</i>	183
<i>Babiččin bezinkový ocet</i>	183
<i>Bezinkové „kapary“</i>	184
BŘÍZA BĚLOKORÁ	185
<i>Březové víno</i>	185
BUK LESNÍ	185
DŘEZOVEC TROJTRNNÝ	186
DŘÍN JARNÍ, OBECNÝ	186
<i>Likér z dřínků</i>	188
<i>Dřínkový džem</i>	188
<i>Dřínkový kompot</i>	188
DŘIŠTÁL OBECNÝ	189
<i>Dřišťálový sirup</i>	189
<i>Dřišťálové víno</i>	190
<i>Dřišťálový džem</i>	191
DUB LETNÍ	191
DUB ZIMNÍ	191
HLOH OBECNÝ	192
<i>Hlohový salát</i>	191
<i>Bramborový salát s hlohovými pupeny</i>	192
<i>Štáva z plodů (hložinek)</i>	193
<i>Hlohové pyré (kaše)</i>	193
<i>Rosol ze sušených hložinek</i>	194
JABLOŇ LESNÍ, PLANÁ	194
<i>Okořeněná planá jablka</i>	196
<i>Jáhlová kaše s jablky</i>	196
<i>Jablková povidla (starý recept)</i>	196
<i>Jablečné octy (různé způsoby přípravy)</i>	197
<i>Sladký ocet (bez cukru)</i>	198
<i>Léčivé účinky jablečného octa</i>	199
JEŘÁB MORAVSKÝ SLADKÝ	200

<i>Jeřabinová marmeláda s jablky</i>	200
<i>Jeřabinový džem</i>	200
<i>Jeřabinový kompot</i>	201
<i>Jeřabinový likér</i>	202
<i>Jeřabinový sirup</i>	202
KAŠTANOVNÍK JEDLÝ	203
<i>Kaštanový dezert</i>	205
KDOULOŇ OBECNÁ, PODLOUHLÁ	205
<i>Kdoulový kompot</i>	206
<i>Kdoulový rosol</i>	206
<i>Kdoulové čatní</i>	207
<i>Recept podle P. O. Mathioliho</i>	207
LÍPA SRDČITÁ	208
<i>Vitaminový nápoj z listů</i>	209
LÍSKA OBECNÁ	209
<i>Oříškové mléko</i>	210
<i>Medové kuličky s lískovými oříšky</i>	211
MORUŠOVNÍK ČERVENÝ	211
MORUŠOVNÍK TRNAVSKÝ	211
<i>Štáva z morušek</i>	212
<i>Morušová štáva s medem</i>	213
<i>Morušové víno</i>	213
OŘEŠÁK KRÁLOVSKÝ	213
<i>Kompot ze zelených vlašských ořechů</i>	214
<i>Ořechovka („žaludeční“ z nezralých ořechů)</i>	216
<i>Vlašské ořechy v cukru</i>	216
<i>Náprava starých vlašských ořechů</i>	216
RAKYTNÍK ŘEŠETLÁKOVÝ	217
<i>Rakytníkový džem</i>	218
<i>Rakytníkový sirup</i>	218
<i>Osvěžující nápoj</i>	218
RŮŽE ŠÍPKOVÁ	218

<i>Růžový med z čerstvých květů</i>	219
<i>Růžový med ze sušených květů</i>	220
<i>Sirup z růží (podle P. O. Mathioliho)</i>	220
<i>Sirup za studena (podle P. O. Mathioliho)</i>	220
<i>Šípkový džem za studena</i>	220
<i>Šípková marmeláda za studena</i>	221
<i>Cukrovinky heče-peče</i>	221
<i>Šípkový protlak (z celých šípků)</i>	221
<i>Šípková povidla s jablky</i>	222
<i>Růžová bowle</i>	222
<i>Vánoční „punč“ (bez alkoholu)</i>	222
<i>Růžová limonáda</i>	223
<i>Šípkové víno</i>	223
TRNKA OBECNÁ	225
<i>Trnky zavařené v cukru</i>	225
<i>Trnkový likér</i>	226
TRNOVNÍK AKÁT	226
<i>Akátové kosmatice, omeletky nebo „myši“</i>	227
<i>Akátová náplň do koláčů nebo koblihů</i>	228
TŘEŠEŇ PTAČÍ, PTÁČNICE	228
<i>Ptáčnice v rumu</i>	230
<i>Marmeláda z ptáčnic</i>	230

Dobré rady do kuchyně..... 231

<i>Babiččin domácí punč</i>	231
<i>Banány se skořicí a rumem</i>	231
<i>Bylinková cukrátka (staročeské „rotule“)</i>	232
<i>Bylinková náplň do koláčů</i>	232
<i>Bylinkové jarní polévky</i>	232
<i>Bylinkové oleje</i>	233
<i>„Buquet garni“ čerstvé</i>	233
<i>„Buquet garni“ sušené</i>	233
<i>Čaj táborových ohňů</i>	233
<i>„Čatní“ ze zelených rajčat a jablek</i>	234

„Činzáno“ z rýže.....	234
Domácí barevné octy	235
Domácí koření „kari“	235
Domácí koření „Vegeta“	236
Domácí perníkové koření	236
Domácí „sedmero koření“	236
Domácí vaječné koňaky	237
Elixír z aloe léčivé	238
Hořící čajový grog.....	239
Hořký likér z bylin (domácí příprava).....	240
Houby v octě (vhodné i pro diabetiky)	241
Chlebové víno	241
Chlebový kvas – „okroškový kvas“	242
Jablečné octy	242
Kompot ze zelených vlašských ořechů.....	243
Kompot ze zelených rajčat.....	243
Kompot ze zelených rajčat jako náplň do perníčků .	243
Konzervování česneku.....	243
Kořeněný čaj.....	244
Krampampule	244
Kvašené zeli (rychlý způsob)	245
Letní „punč“ pro abstinenty.....	245
Medovice, medovina (recept ze 17. století).....	246
Mrkev v zimě.....	246
Mrkvová pěna.....	246
Mrkvový džus.....	246
Okurky v octě (vhodné i pro diabetiky).....	247
Osvěžující nápoj z netřesku střešního	247
Ovocné bowle	248
Polní bylinkové saláty.....	249
Pomazánka s droždím	250
Pomerančová kůra v čokoládě:	250
Pražené ovesné vločky.....	251
Pražené lískové oříšky.....	251
Pražené mandle (sladké)	251
Pražené mandle (slané).....	251

<i>Provensálské koření</i>	251
<i>Pytlíčky proti molům</i>	252
<i>Růžový pytlíček</i>	252
<i>Rybíz jako brusinky:</i>	252
<i>Slupky z jablek nevyhazujte!</i>	253
<i>Směsi koření na grilování</i>	253
<i>Smetanový punč</i>	254
<i>Šňupací prášek</i>	254
<i>Vody květové, sluncem vyrobené (podle Jana Černého)</i>	255
<i>Voňavá vodka</i>	255
<i>Bylinková omáčka</i>	255
<i>Bylinkový svítek</i>	256
<i>Zdravé klíčky</i>	256

Potraviny kyselinotvorné a zásadotvorné .. 258

Kyselinotvorné potraviny 260

Zásadotvorné potraviny 260

Neutrální potraviny 261

Jak zkrotíme pálení žáhy a kyselost v těle?

Štáva ze syrových brambor (starý recept)

Čaje proti nadměrné kyselosti

Kyselost a rakovina

Živá a mrtvá voda 264

Zásadotvorná „živá voda“ (podomácku vyrobená podle J. Kuchaře)

Naše čarodějné bylinky (lidové čarování, zvyky, rady, návody) 267

Amulety, talismany, škapulíře

ANDĚLIKA LÉKAŘSKÁ 269

ANÝZ VONNÝ, BEDRNÍK ANÝZ 270

BAZALKA PRAVÁ, VONNÁ	270
BEZ ČERNÝ, BEZINKY	271
BLÍN ČERNÝ	272
BRČÁL MENŠÍ, BARVÍNEK	274
BŘEČŤAN POPÍNAVÝ	274
BOLEHLAV PLAMATÝ	275
BUKVICE LÉKAŘSKÁ	277
CELER MIŘÍK	277
ČEKANKA OBECNÁ	278
ČERNUCHA SETÁ	280
ČERTKUS LUČNÍ	280
ČESNEK SETÝ, KUCHYŇSKÝ	280
DEVĚTSIL LÉKAŘSKÝ	282
DIVIZNA VELKOKVĚTÁ	282
DŘÍN JARNÍ, OBECNÝ	284
DUB LETNÍ	284
DUB ZIMNÍ	284
DURMAN OBECNÝ	285
DYMNIVKA DUTÁ	287
HEŘMÁNEK PRAVÝ	287
HLOH OBECNÝ	287
HOŘEC ŽLUTÝ	288
CHRPA MODRÁ	288
CHŘEST LÉKAŘSKÝ	290
CHVOJKA KLÁŠTERNÍ, JALOVEC CHVOJKA	290
JABLOŇ DOMÁCÍ	290

JALOVEC OBECNÝ	291
JEŘÁB PTAČÍ, OBECNÝ	292
JETEL LUČNÍ.....	293
JITROCEL KOPINATÝ	294
JMELÍ BÍLÉ.....	295
KAKOST LUČNÍ	296
KAKOST SMRDUTÝ.....	296
KAPRADÍ, KAPRAĎ SAMEC.....	298
KAŠTAN KOŇSKÝ, JÍROVEC MAĎÁL	300
KMÍN KOŘENNÝ, LUČNÍ	300
KOČIČKY A VRBA JÍVA	301
<i>Věnečky z posvěcených kočiček.....</i>	<i>301</i>
KONTRYHEL OBECNÝ	302
KONVALINKA VONNÁ.....	302
KOPŘIVA DVOUDOMÁ.....	303
KOSTIVAL LÉKAŘSKÝ.....	303
KOZLÍK LÉKAŘSKÝ	305
LASKAVEC OHNUTÝ	305
<i>Laskavcová obrana proti kulkám v bojích.....</i>	<i>307</i>
LIBEČEK LÉKAŘSKÝ	307
LILIE BÍLÁ, BĚLOSTNÁ	307
LÍSKA OBECNÁ	308
<i>Čarovná korunka z lísky (staré lidové kouzlo).....</i>	<i>309</i>
MÁČKA ROLNÍ	310
MAJORÁNKA ZAHRADNÍ.....	310
MÁK SETÝ	312
<i>Indické afrodiziakum (13. století).....</i>	<i>313</i>

MÁTA PEPRNÁ.....	313
MATEŘÍDOUŠKA OBECNÁ	315
NÁPRSTNÍK ČERVENÝ	315
NÁTRŽNÍK, MOCHNA NÁTRŽNÍK.....	316
NETŘESK STŘEŠNÍ.....	316
OMAN PRAVÝ	317
OMĚJ ŠALAMOUNEK.....	318
PAMPELIŠKA, SMETANKA LÉKAŘSKÁ.....	318
PELYNĚK BROTRAN	319
PELYNĚK ČERNOBÝL, ČERNOBÝL	320
PELYNĚK PRAVÝ, ABSINT	320
PETRKLÍČ, PRVOSENKA JARNÍ	323
PETRŽEL OBECNÁ, ZAHRADNÍ	323
PIVOŇKA LÉKAŘSKÁ	324
PLAVUŇ VIDLAČKA.....	325
PODRAŽEC KŘOVIŠTNÍ.....	326
POMNĚNKA BAHENNÍ	327
POPENEC OBECNÝ	327
POSED BÍLÝ	328
PUŠKVOREC OBECNÝ, ROTANOVITÝ	329
ROUTA VONNÁ.....	330
ROZMARÝNA LÉKAŘSKÁ	330
RULÍK ZLOMOCNÝ.....	330
RÝT VONNÝ, REZEDA	333
ŘEBČÍK KRÁLOVSKÝ	334
ŘEBŘÍČEK OBECNÝ	334

ŘEPÍK LÉKAŘSKÝ	335
SEDMIKRÁSKA OBECNÁ, CHUDOBKA	335
SPORÝŠ LÉKAŘSKÝ	336
ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ.....	338
TIS ČERVENÝ.....	338
TOPOLOVKA RŮŽOVÁ	340
TOTEN LÉKAŘSKÝ, KRVAVEC TOTEN.....	340
TRNKA OBECNÁ	340
TŘEZALKA TEČKOVANÁ.....	341
TYMIÁN, MATEŘÍDOUŠKA TYMIÁN.....	343
UPOLÍN NEJVYŠŠÍ	344
ÚROČNÍK BOLHOJ	344
VAVŘÍN PRAVÝ, BOBEK, BOBKOVÝ LIST.....	344
VIOLKA VONNÁ, FIALKA	346
VRANÍ OKO ČTYŘLISTÉ	347
VRATIC OBECNÝ	347
ZIMOSTRÁZ VŽDYZELENÝ.....	348

Čarování na lásku, lidová magie

a čarodějnice 349

Nápoj lásky (ze středověkého herbáře)..... 350

Nápoj lásky z květů petrklíčů 350

Bylinky svatého Lukáše..... 351

Kdo to byly čarodějnice? 351

Čarodějnické „létací masti“ a vykuřovadla..... 355

Čarodějné masti (16. století) 356

Topolová mast (15. století) 357

<i>Mast na spánek a dřímotu (podle Jana Černého) ...</i>	357
<i>Vykuřovadla</i>	357

Vybájené byliny.....	360
-----------------------------	------------

Bludičky, světlušky a strašidelná světýlka..	364
---	------------

<i>Nepravé světlušky.....</i>	367
<i>Víte, co je to „sóma“?.....</i>	368

Magie a nová „fyzika víry“	369
---	------------

Léčení na základě kvantové fyziky	391
--	------------

Obsah	394
--------------------	------------