

---

# Obsah

Poděkování .....	5
Úvod .....	6
1. Co je to depresivní onemocnění? .....	10
2. Depresivní onemocnění z pohledu historie.....	18
3. Co je příčinou? Některé modely a jejich uplatnění.....	24
4. Některé modely a fakta z výzkumu deprese.....	44
5. Co dělat, když onemocníte.....	54
6. Uzdravení .....	66
7. Zůstat zdravý .....	73
8. Více o způsobech léčby – léčiva.....	85
9. Více o způsobech léčby – psychoterapie.....	102
10. Některé dovednosti pro problematické oblasti .....	116
11. Depresivní onemocnění je politický problém .....	132
12. Jaký to má smysl?.....	140
Doporučená literatura.....	145
Rejstřík .....	147
O autorovi.....	151