

analýza 22	test odpoutání 64
soutěžení 103–105	transfer 82–84
spolupráce 103–105	trénink sociální 155–157
sport, kritika 13–14	typologie trenérů 124–125
strach 70	učení, aktivní sociální 157
stres 72–73	utkáni vnitřní 66
styl vedení 147	úkony 50
systém	únava 56
hodnot 47	úzkost 70
kategoriální 145–146, 182, 183, 187, 188	vazby mezi hráči 105
sportovního družstva 18, 139–140	vnímání námahy 56
systémový přístup 17	produktivní 58
taktika 57–58	vůdce skupiny 113–116
technika kritických případů 154	funkce 114
techniky autogenní 85–86	zaměřenost herní 118
naivní 86	zátěž psychická 68
tenze 72	zlost 73

OBSAH

KAPITOLA I: Hra

1. Psychologie hry	7
2. Sport a hra	12
3. Anatomie hry	17

KAPITOLA II: Hráč

1. Psychologie sportovního života hráče	26
2. Nároky utkáni na psychiku hráče	48
3. Psychologie tréninku	76
4. Vývoj hráče	88

KAPITOLA III: Tým

1. Další nároky sportovních her	101
2. Spolupráce a soutěžení	103
3. Komunikace	105
4. Struktura hráčských skupin	108
5. Koheze družstva	111
6. Role vůdců	113
7. Psychologie hry v kolektivu	116

KAPITOLA IV: Trenér

1. Již Pierre de Coubertin	119
2. Osobnost trenéra	121
3. Činnost trenéra	139
4. Perspektivy trenérské profese	158

KAPITOLA V: Rozhodčí, diváci a ti ostatní

1. Rozhodčí	160
2. Diváci	168

Doslov	176
Literatura	177
Tabulky a přílohy	181
Rejstřík	188