

# OBSAH

Slovo úvodem .....	5
1. kapitola: Základní pravidla bleskového úklidu .....	8
2. kapitola: Základní pravidla práce v týmu .....	13
3. kapitola: Nástroje a prostředky pro úklid .....	18
4. kapitola: Kuchyň .....	37
5. kapitola: Koupelna a WC .....	59
6. kapitola: Úklid obytných místností a předsíň .....	77
7. kapitola: Luxování a čištění podlah .....	100
8. kapitola: Co ještě potřebujete vědět o úklidu .....	117
Závěrem .....	128