

Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	7
JAK VZNIKÁ RAKOVINA	9
Druhy kancerogenů	11
Transformace buněk	13
Růst nádoru	13
Nádorová diagnostika a terapie	14
Naděje do budoucna	15
NÁDOROVÁ PREVENCE	16
Nádory v České republice	18
Rodinná zátěž	20
Rizikové faktory	22
PÉČE O TĚLO A SAMOVYŠETŘOVÁNÍ	35
Samovyšetřování	36
Obtíže a příznaky, které mohou být projevem rakoviny	40
Screening	41
MÁM NÁDOR A CO TEĎ?	48
Práva pacientů	50
Společná deklarace na podporu a dodržování práv onkologických pacientů	52
Práva pacientů podle zákonů 20/66 Sb., 48/97 Sb. a 256/92 Sb. České republiky	58
JAK SE VYROVNAT S LÉČBOU	61
LÉČBA SKONČILA A CO DÁL?	65
Uvolňovací cviky po úspěšné operaci	65
Rekondiční semináře a pobyty	70

PODPŮRNÁ LÉČBA	73
Diety	74
PACIENTŮV REŽIM VŠEDNÍHO DNE	79
NEMOC A RODINA	83
KDY JE RAKOVINA LÉČITELNÁ?	86
MŮŽE ZA TO LÉKAŘ	88
JSEM STARÝ A CO DÁL?	90
Právo na důstojné dožití	92
MALÝ SLOVNÍK CIZÍCH VÝRAZŮ	95
POUŽITÁ LITERATURA	96