
OBSAH

OBSAH

I. ČÁST TEORETICKÁ

1. NULTÁ STUDIJNÍ HODINA.
(O úskalí lidské nedůvěry a nejistotě dění kolem nás) 7
2. PRVNÍ STUDIJNÍ HODINA.
(O psychickém tréninku a především o možnostech odtrénování nedostatků a vad lidské osobnosti) 12
3. DRUHÁ STUDIJNÍ HODINA.
(O podhoubí rozvoje žárlivosti a správném chápání všech zdrojů lidského žárlení) 21
4. TŘETÍ STUDIJNÍ HODINA.
(O různých druzích žárlení a různých stupních intenzity žárlení) 33
5. ČTVRTÁ STUDIJNÍ HODINA.
(O žárlení přiměřeném, nepřiměřeném a vysloveně chorobném) 51
6. PÁTÁ STUDIJNÍ HODINA.
(O kvalitě žárlení z pozice dominantní a žárlení z pozice submisivní) 73
7. ŠESTÁ STUDIJNÍ HODINA.
(O tom, jaký podíl viny na žárlení má ten, na něhož je žárleno) 89

II. ČÁST PRAKTICKÁ (VLASTNÍ TRÉNINK)

- PREVENCE 113
1. Prevence žárlení u ženy 113
 2. Prevence žárlení u muže 123
- LÉČBA 134
- Zmlknutí na téma nevěry 136
 - Kondiční odloučení 137
 - Tréninkové večírky 138
 - Uzamčený sejf 141
- ZÁVĚR 149