

Obsah

Nejen pro ženy v přechodu	5
Klimaktérium – přechod ke stáří?	7
Žena v přechodu a těhotenství	15
Manželství a sexualita	21
Proč bývá klimaktérium považováno za nemoc?	30
Nemoc z nedostatku estrogenů	43
Pokastrační nemoc	49
Prospěch a riziko estrogenů	52
Využití reflexní léčby	72
Kritické poznámky k lázeňské léčbě	76
Pohybová aktivita	78
Přechod a krvácení z dělohy	84
Gynekologické nemoci	88
Perspektiva poradenské péče	95
Lze žít zdravě?	102
Žena po padesátce a naše společnost	113
Co na závěr?	120