

OBSAH

1. Místo předmluvy	7
2. Oběť, symbol, pumpa — aneb jaké je srdce?	9
3. Srdce v historii — historie srdce	19
Kyslík a život	24
Jak hospodaří buňka	25
Vnější a vnitřní oceán	29
Dechnutí života a zvláštní šťáva	31
Jak rozhýbat krev aneb proč muselo vzniknout srdce	36
4. Srdce ve zdraví — jak vypadá, žije a pracuje	43
Na první pohled a pod mikroskopem	43
Proč a jak se krátí sval	48
Kde se rodí a kudy chodí srdeční rytmus	51
Srdce jako pumpa	55
Z čeho srdce žije	59
Věvec kolem srdce	62
Všechny cesty vedou k srdci	66
Srdce s sůl	69
Koncert oběhu	73
Tlak a průtok aneb krev na příděl	75
5. Srdce v nemoci	81
Překonaný model?	81
Nemoc mnoha tváří	83
Buňka a infarkt aneb srdce bez krve umírá	87
Tři pohledy na aterosklerózu a	91
. . . dnešní pojetí	94
Jak a proč se sráží krev	96
Je ateroskleróza infekční nemocí nebo nádorem?	101
Hodný a zlý cholesterol	104
Po letech stejně a přece jinak	116
6. Může za to civilizace? — aneb Paradoxy neinfekční epidemie	119
Mor byl břídil	119
Epidemiologie — metoda se zvláštní mocí	122
Kdo s tím začal?	124
Jak vznikla a k čemu vedla mapa infarktů	127
Změny na srdeční mapě — náhoda nebo začátek obratu?	130
Rizikové faktory — největší přínos epidemiologie infarktu	133
Paradoxy kolem rizik	138
Co platí pro národ, neplatí pro jednotlivce — a naopak	139

Infarkt jako dědičný hřích	140
Případ klofibrat — aneb co s cholesterolem	144
Vysoký tlak nebolí, ale zabíjí	147
Kouření je nemoc přitahující nemoci	162
I infarkt prochází žaludkem	173
Pít či nepít?	185
Lze infarktu utéci?	189
Srdce v aréně aneb za co může stres	195
Jste typ pro infarkt?	208
Přitahuje infarkt cukrovka?	215
Co brání početí, pomáhá infarktu	217
Působí tvrnutí tepen měkká voda?	218
Infarkt nechodí do školy	219
Možnosti a meze preventivní kardiologie	220
7. Pohledy do nitra srdce	227
Za srdeční řečí — elektrokardiogram a srdce v běhu	228
Proč se nepodívat přímo? — Od katetrizace k novým kroužkům s paprsky X a jak se bez nich obejít	232
Místo invaze ozvěna	245
Výzkumné výpravy radionuklidů	248
Od následků k příčinám	254
8. Žádný odchod ze scény — aneb kardiologie posledních desetiletí	259
Co vlastně je kardiologie?	259
Od lékařské bezmoci k aktivnímu optimismu	262
Drama prých dvou hodin — co a proč jsou koronární jednotky	264
Jak žít po infarktu — co zmůže rehabilitace a sekundární prevence	268
Léky pro srdce	271
„Puma“ v našich cévách	273
Jak zablokovat stres?	273
Co si počít s vápníkem?	275
Na pomoc srdci ochablému	276
Když srdce vypadne z rytmu	277
Aby se krev nesrážela	278
Jak a kde rozšířit cévy?	284
Léky proti ateroskleróze?	284
9. Srdce v rukou chirurga	287
Most k srdci	287
Jak operovat bez operace	299
Srdce na výměnu	302
Srdeční transplantace — místo zázraků reálná naděje	302
Umělé srdce — budeme napodobovat přírodu?	315
Srdce na křižovatce	325
10. Slovo závěrem — odpovědnost za srdce	329

Středisková lidová knihovna

v Rosicích

PŠČ 665 01