

# Obsah

Úvod	11
Předmluva překladatele	14
<b>Dobrodružství skutečnosti</b>	15
Tajemství (The Secret)	15
Velká hra života	17
Jak mistrovsky hrát »hru života«	21
Dohoda o inkarnaci	28
Individuální a kolektivní pravidla	29
Čtyři světy	32
Holografické vědomí a kvantový skok	33
Čeká na tebe další evoluční krok	36
Osud a předurčení	43
Zrcadlo života – tvůj osobní systém zpětné vazby	46
<b>Od rozumu k univerzálnímu vnímání</b>	57
Od rozumování k chápání	57
Jak hovořit a naslouchat z platformy vnímání	60
Jak se dostat na platformu vnímání – a jak odtud rozhodovat	63
Společenský mozek – volba pro dobro věci	70
Univerzální mysl – myslet jako vesmír	74
<b>Vyjasnění cíle</b>	77
Jak poznat a naplnit svůj životní záměr	77
Dosahuj svých cílů tím, že se budeš detailně, bod po bodu připravovat na plnění úkolů	85
Co je pro mne v životě důležité?	86
Kontrolní seznam: Co bych změnil, kdybych mohl	89

Tvá osobní hierarchie hodnot	90
Bilance mého života	92
Jak rozpoznat a naplnit svůj životní záměr a jak přijmout poselství života	93
Takže k věci – můj individuální program šťastného a naplněného života	95
<b>Tvůrčí imaginace pro pokročilé</b>	97
Vnitřní vidění	97
Rychlé techniky imaginace	106
Objednávky u vesmíru	109
Posílení manifestační síly tréninkem Pubo	113
Musíme se naučit chtít	118
Jak »vysedět« úspěch – vytrvalost ti umožní dosáhnout čehokoliv	119
<b>Zaměření pozornosti</b>	122
Zaměření pozornosti jako nástroj uvědomělého utváření vlastní budoucnosti	122
Jak osvobodit svou pozornost, abychom dokázali vnímat plným vědomím	133
<b>Síla přesvědčení</b>	137
Jak vzniká a jak působí přesvědčení	137
Víra hory přenáší	146
<b>Zákon přitahování a odpuzování</b>	149
Tvůj vnitřní magnet přitahuje vždy to, co ti odpovídá	149
Jak získat potřebný magnetismus pro žádoucí zkušenost	157
Volba vlastní energetické signatury	159
Tajemství prvního dojmu	166
Nepřetržitý trénink charismatu s pomocí energetické signatury	170

---

<b>Odpoutání a proměna</b>	175
Umění odpoutání	175
Jak se zbavíme nežádoucích zvyků a jak natrvalo zakořeníme zvyky vítané!	188
Kauzální body zvratu – změna vnitřních programů	193
<b>Od ega k pravému JÁ</b>	200
Nejnebezpečnějším z lidí na celém světě jsi ty sám	200
Chceš uspokojit své ego nebo své JÁ?	202
Způsoby, jak překročit své vlastní »já«	211
Podle čeho poznáš, že nejsi sám sebou	218
Univerzální ideální osobnost a mistrovské vědomí	219
Tvůj život jako mistrovské dílo	225
<b>Tvořit z hojnosti – na čem záleží</b>	229
Bdělost	229
Vděčnost	230
Štěstí	233
Cesta nejmenšího odporu	235
Žehnání a velebení	238
Blahobyt	241
Tajemství dělení blahobytu	249
Náhoda a zázrak	250
Přijde čas	253
Přízeň okamžiku	254
Pokud jsi už zapomněl: Energetická cvičení, s nimiž se lze vrátit do stavu »tady a teď«	258
Každý okamžik	261

<b>Probuzení je teprve začátek</b>	263
Probuzení a osvícení – je to jedno a totéž?	263
Završíš nové zrození sebe samotného tím, že...	263
Požívat výsady – tvá osobní hlavní výhra	266
Život je zázračný	267
<b>Shrnutí: Co je to KAUZÁLNÍ TRÉNINK?</b>	270
Vnitřní ráj	279
Kontrolní seznam k zakřížkování – které poznatky pro tebe byly nejdůležitější?	281
Doslov	283
Čtenářský servis	284