

Obsah

Shrnutí	7
1 Definice	9
2 Historické a sociologické souvislosti	13
3 Výskyt	23
4 Etiologie a patogeneze	33
5 Diagnostika, detekce	51
5.1. Sebeпоškozování a hraniční porucha osobnosti	58
5.2. Sebeпоškozování a poruchy příjmu potravy	60
5.3. Sebeпоškozování a obsedantně-kompulzivní porucha	61
5.4. Sebeпоškozování a posttraumatická stresová porucha	61
6 Prognóza	63
7 Terapie	67
7.1. Psychoterapie	69
7.1.1. Dialektická behaviorální terapie	87
7.1.2. Kognitivní terapie s použitím manuálu	89
7.1.3. Léčba komplexní posttraumatické stresové poruchy	89
7.1.4. Terapie syndromu opakování traumatu	91
7.1.5. Racionálně-emozivní terapie	92
7.1.6. Terapie zaměřená na řešení problému	94
7.1.7. Interpersonální skupinová terapie	94
7.1.8. Kognitivní terapie cílená na schémata	96

7.1.9. Psychoterapie zaměřená na přenos	97
7.1.10. Hypnóza a relaxace	98
7.1.11. Duchovní dimenze léčby poškozujících se	99
7.1.12. Kombinace psychoterapie s farmakoterapií	102
7.2. Farmakoterapie	103
7.2.1. Cílená farmakoterapie sebeпоškozování	103
Opiátoví antagonisté	105
Atypická antipsychotika a stabilizátory nálady	106
Alfa-agonisté	106
7.2.2. Farmakoterapie agresivity a impulzivity	106
Antidepresiva	106
Tymostabilizéry	107
Antipsychotika	119
7.2.3. Obecná vodítka pro farmakoterapii poškozujících se	111
8 Prevence	113
9 Závěry a návrhy dalšího směřování	119
10 Kazuistika	127
 Příloha	
Dotazník o sebeпоškozování	145
Literatura	155