

Obsah

Poděkování	11
Úvod	15
Předmluva překladatele	22
1. kapitola	
PROČ BYCH MĚL UMĚT ČÍST AURU?	23
O zodpovědnosti	29
2. kapitola	
OPĚT V PLNÉM PROUDU	33
Všechno se vlní	33
Radionika a vlnění	34
Tělo jako virgule	34
Vibrační cvičení	38
Co nám mohou přinést vibrační cvičení	49
Celostně žít – celostně se pohybovat	50
Smysl a nesmysl takzvaného špatného držení těla	50
Vymezujeme hranice svého těla aktivizací hara	54
Praktické aplikace posilování centra hara	56
Srdeční čakra a jemnohmotné vnímání	57
Pozitivní účinky srdeční vibrace	59
3. kapitola	
PRAXE: PRVNÍ KRŮČKY KE ČTENÍ AURY	61
Zaměřujeme se na své jemnohmotné smysly	62
Základní nácvik vidění aury	63
Shrnutí	74

4. kapitola	
UČÍME SE INTERPRETOVAT AURU	75
Základní přehled energetického systému člověka	75
Sedm hlavních pancéřových segmentů podle Wilhelma Reicha	76
Spojitosť mezi jednotlivými pancéřovými segmenty	83
Úroveň orgánů	86
Funkce pětice hlavních energetických orgánů	86
Čtrnáct hlavních meridiánů	100
Dvanáct nejdůležitějších vedlejších čakr	112
Sedm hlavních čakr	117
Různé funkční úrovně hlavních čakr	127
Struktura energetických těl aury	134
Vzájemné vztahy jednotlivých úrovní života	138
Přehled a shrnutí	141
5. kapitola	
JEMNÉ VYLADĚNÍ	143
Učíme se přeřazovat mezi jednotlivými úrovněmi energetického systému	143
6. kapitola	
ČAKROVÉ ORÁKULUM – ČTENÍ ENERGETICKÝCH POLÍ A JEJICH VÝKLAD POMOCÍ I-ŤINGU	149
Cesta k tvému vnitřnímu dítěti	151
Interpretace jednotlivých čar hexagramu	152
Výklad čar hexagramu v souvislostech	155
Příklady interpretace hexagramu ve vztahu k čakrám	157
Vlastnosti jin a jang v přehledu	169
Jednoduchá meditace s I-ťingem	169

7. kapitola	
NÁCVIK VNÍMÁNÍ BAREV JEMNOHMOTNÝCH ENERGÍÍ	171
8. kapitola	
VÝZNAM BAREV V JEMNOHMOTNÉM VNÍMÁNÍ	175
Duhové barvy černá a bílá	175
Šest hlavních barev	178
Tři základní barvy červená - žlutá - modrá (jangové barvy)	179
Tři smíšené barvy prvního stupně oranžová - zelená - fialová (jinové barvy)	184
9. kapitola	
PRAKTICKÝ PRŮBĚH ČTENÍ AURY	187
Příhodné podmínky ke čtení aury	187
Časový rámec	188
Místnost	188
Osnova čtení	189
Průběh úvodního čtení	189
Průběh následného čtení	192
Čeho by ses měl při čtení bezpodmínečně vyvarovat!	194
10. kapitola	
O LÉČENÍ	197
Co je to léčení a jak to funguje	200
11. kapitola	
Doslov	203
Příloha č. I	
PŘÍMÉ VNÍMÁNÍ ZEMSKÉHO ZÁŘENÍ A ENERGETICKÝCH KVALIT SILOVÉHO MÍSTA	207

Vnímání zemského záření	207
Vnímání vyzařování silového místa	208
Příloha č. II	
INSTRUKCE K TABULKÁM PRO PRÁCI S KYVADLEM	209
Příloha č. III	
PROTOKOL K ENERGETICKÉMU DIAGRAMU	227
Příloha č. IV	
KOMENTOVANÁ BIBLIOGRAFIE	231
O autorovi	239