

---

# Obsah

Úvodem / 7

## VÝZKUMY

1. kapitola

**Devět životů Raymonda Moodyho / 15**

2. kapitola

**Znaky regrese do minulých životů / 32**

## UŽITÍ REGRESNÍ TERAPIE

3. kapitola

**Léčebné účinky regrese / 51**

4. kapitola

**Minulost se setkává s přítomností / 78**

## CO REGRESE ZNAMENAJÍ

5. kapitola

**Reinkarnační regrese – důkaz života před životem? / 102**

6. kapitola

**Mohou nám minulé životy pomoci poznat jiný způsob života? / 114**

7. kapitola

**Skryté vzpomínky? / 132**

8. kapitola

**Minulé životy – signál osobního mýtu? / 143**

## SEBEZKOUMÁNÍ

9. kapitola

**Sám na cestě do minulých životů / 158**

10. kapitola

**Závěry / 179**

11. kapitola

**Autohypnóza – sebezkoumání / 183**