

# OBSAH:

Předmluva

## **I. Přizpůsobování se nováčků podmínkám**

### **vojenské služby . . . . . 11**

Jaká je podstata procesů přizpůsobování — adaptace? . . . . 12

Průběh adaptačního procesu . . . . . 13

Jak reagují lidé na zásadní změny životních podmínek? . . . . 15

Na čem závisí průběh adaptace? . . . . . 16

Čím a jak může poddůstojník ovlivnit proces adaptace  
vojáků k podmínkám vojenské služby? . . . . . 16

Jaký smysl má poznávání osobnosti vojáka  
pro vychovatele? . . . . . 18

## **II. Mezosobní a skupinové vztahy v armádě . . . . . 19**

Jak se lidé seskupují, jaké konkrétní druhy sociálních vazeb  
mezi nimi vznikají? . . . . . 19

Jak probíhá proces seskupování lidí v armádě? . . . . . 21

Typy neformálních struktur  
mezosobních a skupinových vztahů . . . . . 25

Jak může poddůstojník dosáhnout vysoké aktivity  
vojenských skupin, vojáků své jednotky? . . . . . 29

## **III. Autorita velitele — poddůstojníka . . . . . 31**

Které osobní vlastnosti jsou zdrojem  
autority poddůstojníka? . . . . . 32

## **IV. Podíl poddůstojníka na výchově a vzdělávání vojáků . . 36**

Jaké zvláštnosti mají výchova a vzdělávání vojáků základní  
služby? . . . . . 37

Jaké místo má poddůstojník ve výchově vojáků? . . . . .	39
Charakter a morální vlastnosti vojáků . . . . .	41
Jak může poddůstojník působit na zaměřenost, hodnotovou orientaci i upevnění charakterových vlastností vojáků? . . . . .	42
<b>V. Poddůstojník a vojenský výcvik . . . . .</b>	<b>49</b>
Poddůstojník jako instruktor a cvičitel . . . . .	51
Jak má probíhat dobrá instruktáž a nácvik? . . . . .	51
Několik praktických rad pro výcvikovou činnost poddůstojníka . . . . .	54
<b>VI. Vedení vojáků v náročných situacích . . . . .</b>	<b>58</b>
Jaké typy náročných zátěžových situací rozeznáváme? . . . . .	58
Jak se jedinec vyrovnává s komplexní psychickou zátěží? . . . . .	61
Jak se se zátěžovými situacemi vyrovnávají sociální skupiny — jednotky? . . . . .	62
Jak může poddůstojník působit na odolnost vojáků vůči zátěži? . . . . .	63
<b>VII. Vedení vojáků při výkonu služby . . . . .</b>	<b>65</b>
Vojenský režim . . . . .	66
<b>VIII. Vojáci a poddůstojníci v době volna . . . . .</b>	<b>70</b>
Literární prameny . . . . .	77