

## Důvěrně o muži

<b>První kapitola uvádí</b> .....	9
– okolnosti vzniku lidského jedince a podíl muže na pohlaví dítěte, – nejdůležitější údobí vývoje člověka a jeho první výbavu, – lidskou dědičnost a možnosti současné genetiky, – nabídku genetické vzdělanosti muže.	
<b>Druhá kapitola připomíná</b> .....	16
– mužské pohlavní orgány, složení a činnost – ejakulační děj, – začátek pohlavního vývoje chlapce, – význam výchovy pro jeho další intimní život.	
<b>Třetí kapitola upozorňuje na</b> .....	24
– první intimní poznatky, – projevy sexuálních aktivit, – vyčkávací období, – sexuální start.	
<b>Čtvrtá kapitola nezapomíná na</b> .....	31
– citovou a morální výbavu, – schéma životního cyklu muže, – význam první lásky, – potřeby a přání muže.	
<b>Pátá kapitola odhaluje</b> .....	38
– sexuální vzrušivost u mužů, – mužské sexuální chování, – postoje mužů k sexualitě, – intimní dotazník pro muže.	

<b>Šestá kapitola nezamlčuje</b> .....	45
– vlivy působící na sexuální život muže,	
– mužskou prostituci,	
– sexuální rizika,	
– sexuální selhání.	
<b>Sedmá kapitola informuje o</b> .....	58
– sexuálních poruchách mužů,	
– sexuálních úchylkách podle způsobu ukojení,	
– sexuálních úchylkách podle zaměření na objekt,	
– homosexualitě.	
<b>Osmá kapitola probírá</b> .....	72
– známé sexuální nemoci,	
– novější choroby přenášené pohlavním stykem,	
– mužskou antikoncepci,	
– závažné rozhodnutí muže.	
<b>Devátá kapitola zdůrazňuje</b> .....	87
– odpovědnost otcovství,	
– práva a povinnosti muže,	
– význam erotiky,	
– intimní možnosti.	
<b>Desátá kapitola nabízí</b> .....	98
– potřebný trénink pro muže,	
– intimní služby pro muže,	
– první a poslední sex,	
– recept naděje.	

## Důvěrně o ženě

<b>První kapitola uvádí .....</b>	<b>109</b>
– okolnosti vzniku lidského jedince a podíl ženy na jeho pohlaví, – nejdůležitější údobí vývoje člověka a jeho první výbavu, – lidskou dědičnost a možnosti současné genetiky, – nabídku genetické vzdělanosti ženy.	
<b>Druhá kapitola připomíná .....</b>	<b>116</b>
– ženské pohlavní orgány, jejich složení a činnost, – menstruaci, – začátek pohlavního vývoje dívky, – význam rodinné výchovy pro intimní život ženy.	
<b>Třetí kapitola upozorňuje na .....</b>	<b>125</b>
– první intimní poznatky, – projevy sexuálních aktivit, – vyčkávací období, – sexuální start.	
<b>Čtvrtá kapitola nezapomíná na .....</b>	<b>133</b>
– citovou a morální výbavu, – schema životního cyklu ženy, – význam první lásky, – potřeby a přání ženy.	
<b>Pátá kapitola odhaluje .....</b>	<b>141</b>
– sexuální vzrušivost u žen, – ženské sexuální chování, – postoje žen k sexualitě, – intimní dotazník pro ženy.	

<b>Šestá kapitola nezamlčuje .....</b>	<b>151</b>
– vlivy působící na sexuální život ženy, – ženskou prostituci, – sexuální rizika, – sexuální selhání.	
<b>Sedmá kapitola informuje o .....</b>	<b>159</b>
– sexuálních poruchách u žen, – sexuální reaktivitě žen, – sexuálních úchylných, – lesbismu.	
<b>Osmá kapitola probírá .....</b>	<b>166</b>
– známé sexuální nemoci, – novější choroby přenášené pohlavním stykem, – ženskou antikoncepci, – závažné rozhodnutí ženy.	
<b>Devátá kapitola zdůrazňuje .....</b>	<b>181</b>
– odpovědnost mateřství, – práva a povinnosti ženy, – význam erotiky, – intimní možnosti.	
<b>Desátá kapitola nabízí .....</b>	<b>200</b>
– potřebný trénink pro ženy, – intimní služby pro ženy, – první a poslední sex, – recept naděje.	