

OBSAH

Úvod	9
Co lidé chtějí od alkoholických nápojů	11
Co se stane s alkoholem v těle	15
Pivo dává sílu a víno inspiraci?	22
Střízlivost — řidičova rezerva	31
„Kdo pil, umřel, kdo nepil, taky“!?	38
Člověk se alkoholikem nerodí	46
Člověk se alkoholikem stává	53
Až na dno!	60
Nebezpečný sobě a svému okolí	67
Přestupné stanice — Apolinář, Lojovice, Červený Dvůr	82
Méně strachu a více odpovědnosti	92
Co se v mládí naučíš	103
Alkoholismus v různých dobách a zemích	112
Problém alkoholismu v ČSSR	127
Alkoholismus ve světle zákona a protialkoholický boj u nás	139
10 rad a příkazů, jak předcházet závislosti na alkoholu u dospělého jednatelce	145
Seznam protialkoholních poraden podle krajů	146
Seznam protialkoholních lůžkových oddělení podle krajů	148