

Obsah

Několik slov na úvod 4

Tibetská česneková tinktura	6
Pampeliškový med	9
Pomerančový sirup	11
Ovesná kaše	13
Avokádový koktejl	16
Fermentovaný ananas	18
Maska jeptišek	20
Bazalkový likér	23
Hořká čokoláda	26
Tinktura ze tří bylin	28
Koncentrovaný karotkový džus	30
Vinná cibulová tinktura	33
Odvodňující vývar	36
Bezový srdeční sirup	38
Kosodřevinový sirup	40
Želé z granátového jablka	42
Krémová maska proti zarudnutí pleti	44
Citronová tinktura proti bradavicím	46
Univerzální tonikum z medu a skořice	49
Citronový sirup se zázvorem	52
Matečná tinktura z citronu	55
Posilující meruňkové pyré	57
Fitness olej	59
Smetanovicitronový obklad	61
Česnekový relaxační nápoj	64
Masážní mandlovocitronový olej	66
Domácí gel z aloe vera	68
Ústní voda proti aftům	70
Detoxikační nápoj z aloe vera	72
Zábal s vodkou a aloe vera	74
Posilující elixír	76
Brandy proti lupům	79
Elixír otce Romana	81
Zázvorová tinktura	84

Mast proti bolesti	87
Domácí ústní voda	89
Antiseptická tinktura ze čtyř květů	92
Speciální hojivý bylinný přípravek	95
Likér ze sta bylin	97
Žaludeční víno	100
Pelyňkový žaludeční likér	102
Tymiánový likér	104
Manzanilla po italsku	107
Afrodiziakální ratafia	109
Jablečný ocet	111
Mléčný kefir	114
Mast na popáleniny	116
Sirup proti kašli	118
Obklad z medu a mouky	120
Sladká kurkuma	122
Elixír dlouhověkosti	124
Citronová šťáva s pepřem	126
Nosní sprej	129
Ústní voda s tea tree olejem	131
Třezalkový olej	133
Francovka	136
Mast proti hemoroidům	138
Kloktadlo s propolisem	140
Octový roztok proti mykózám	143
Nápoj z bílého vína a šalvěje	145
Jak na zdravotní potíže – vhodné a nevhodné přípravky	147
Množství bylin	154
Obsah alkoholu	154
Kalendář sběru	155
Bibliografie	157
Seznam internetových zdrojů	158

