

# obsah

Úvod	8
<b>1</b> Meditace	13
<b>2</b> Základní meditace	21
<b>3</b> Specifické meditace	29
<b>4</b> Čištění ran utrpěných v minulosti	37
<b>5</b> Váš svět se změní	47
<b>6</b> Léčení vašich emocí	59
<b>7</b> Léčba barvami	83
<b>8</b> Přírodní léčení	95
<b>9</b> Léčivý pokoj	113
<b>10</b> Rozvíjení mimosmyslového vnímání	121
<b>11</b> Další využívání mimosmyslového vnímání	133
<b>12</b> Meditace a náboženství	145
Shrnutí	153
Poděkování	154
Rejstřík	155