



# Obsah



|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| 6                           | 36                    |
| Všem mladým nadšencům       | Co má kuň na sobě     |
| 7                           | 38                    |
| Vše o jízdě na koni         | Sedláni a odsedlávání |
| 8                           | 40                    |
| Výběr jezdecké školy        | Nasazování uzdy       |
| 10                          | 42                    |
| Vše o koních                | Péče o postroje       |
| 12                          | 44                    |
| Do čeho se obléká jezdec    | Chytání a vedení koně |
| 14                          | 46                    |
| První hodina                | Péče o koně           |
| 16                          | 48                    |
| První krůčky v sedle        | Vedení stáje          |
| 18                          | 50                    |
| Klus                        | Strava a krmení       |
| 20                          | 52                    |
| Cviky v sedle               | Péče o zdraví koně    |
| 22                          | 54                    |
| Cval a trysk                | Příprava na soutěž    |
| 24                          | 56                    |
| Jízda ve skupině            | Soutěže               |
| 26                          | 58                    |
| Výuka skoků                 | Jezdecký svět         |
| 28                          | 60                    |
| Jednotlivé fáze skoku       | Chceme se naučit víc  |
| 30                          | 61                    |
| Náročnější skoky            | Užitečné pokyny       |
| 32                          | 64                    |
| Jízda v terénu              | Rejstřík              |
| 34                          | &                     |
| Jízda na veřejné komunikaci | Doslov                |